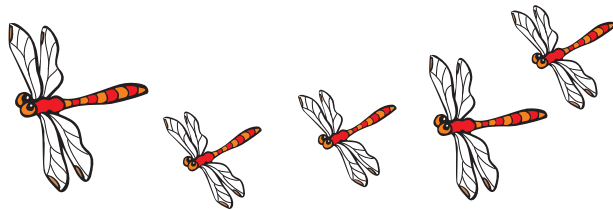


Dohoku
Nayoro



2011
No.21
平成23年9月1日

広報 道北なよろ



平成23年度 名寄市農業担い手交流会開催

7月25日、グランドホテル藤花にて名寄市農業担い手交流会が開かれ、加藤名寄市長や中島組合長のほか、新規就農者や若手農業者など多数が出席しました。

近年、日本では農家戸数の減少や農業者の高齢化など経営の担い手不足が早急の課題であり、優れた担い手の育成及び確保は農業の発展だけでなく地域社会の活性化を図る上で、重要な課題です。名寄市は農業が基幹産業でもあり同様の課題を抱えているため、若い農業担い手や新規就農者の農業経営や地域活動を一層助長しようと、毎年交流会を開催しています。

本年度、新規就農者9名（風連地区6名、智恵文地区3名）の方々には中島組合長よりそれぞれに激励状が手渡されました。新規就農者はそれぞれ抱負を述べ「まだまだ経験は浅いが、担い手として地域に貢献したい」とそれぞれ意欲を語られました。

講演の部では、当地区の先輩農業者として智恵文地区の遠藤貴広さんによる「農業青年☆すべらない話」と、株式会社 東洋肉店 代表取締役 東澤壮晃さんによる「地域商業の担い手として」と2つの講演が行われ、テーマに沿って熱く語られる中、新規就農者のみならず熱心にメモを取っておられる方も多数見られました。



なよろ農業の未来に期待！

～平成23年度 新規就農者に聞きました！～

名寄市農業の未来を担う今年の新規就農者の方々は、それぞれが大きな夢と希望を抱いて営農をスタートしています。今回はそうした皆さんに、今後の抱負等を含めていろいろ質問してみました！

Q1 農業をやろうと思ったきっかけは？

いとう たかよし
伊東 貴美 さん (33歳)



名寄市風連町字豊里 (父：小川 宏さん)

水稻、小麦、大豆

趣味：仕事上がりに西日を見て泣く事
(毎日怒られ、悔しくて…)

数年前に、義父から「農家やってみるか？」と言われ、当時はまだ若く、踏ん切りがつかなかったが、心の中でやってみたい気持ちがずっとあって、男33歳、踏ん切りつけて人生もう一度勝負してみようと思ったから。

Q2 農業の良いところは？

身体を使う仕事なので、終わった後のビールが最高!! 仕事をやればやるだけ、またやらなければやらない程、自分にはね返ってくる(結果が)事。一生懸命働くべし(笑)

Q3 仕事での失敗談はありますか？

毎日が失敗の連続なので、ありすぎて書けません。

Q4 これからの目標は？

今味わっている悔しさを無駄にしないように、歯を食いしばって仕事するだけです。先代の顔に泥を塗らないよう一生懸命やりたいと思います。

Q5 将来の夢は何ですか？

皆さんに認められる農業者になる事と、西日を見て笑えるようになる事です!!



つつい きよのり
筒井 聖紀 さん (29歳)



名寄市風連町字瑞生 (父：筒井 進さん)

水稻、小麦、大豆、アスパラ

趣味：インターネットショップを見てまわる
読書・デザインの作成・映画鑑賞

Q1 農業をやろうと思ったきっかけは？

母親が亡くなり、父一人で農業を営むのは大変だと思い帰ってきました。

Q2 農業の良いところは？

物を作り、育てる喜び、経営

Q3 仕事での失敗談はありますか？

初めての事ばかりで失敗して学んでいるのでほとんどですね…

Q4 これからの目標は？

自分一人で作物を育て、お客様に喜んでもらえる様に信頼関係を築き広げていく事。

Q5 将来の夢は何ですか？

今までの仕事で学んだ知識や技術を活かして農業を通して地域・社会貢献をする事。自分の意志を受け継いでくれる仲間を見つけて共に苦しみ、喜びを分かち合う事。

きためい たくや
北明 拓哉さん (26歳)



名寄市風連町字瑞生 (父：北明 春夫さん)
 水稻、小麦、大豆、アスパラ
 趣味：ゲーム

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは？
 祖父が高齢になったため。
- Q2 農業の良いところは？
 融通がきくところ。
- Q3 仕事での失敗談はありますか？
 トラクターでPブレーキをかけっぱなしで移動した事。
- Q4 これからの目標は？
 自分の作りたい作物を見つける。
- Q5 将来の夢は何ですか？
 祖父を越える事。

まつした やすひろ
松下 康広さん (26歳)



名寄市風連町字瑞生 (父：松下 幹雄さん)
 水稻・大豆・アスパラ
 趣味：ゲーム・インターネット

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは？
 元々農業が嫌いではなく、今年からやろうと思っていたから。
- Q2 農業の良いところは？
 自分の好きな事ができる。
- Q3 仕事での失敗談はありますか？
 あり過ぎて言えません。
- Q4 これからの目標は？
 自分一人の力で農業経営をしていく事。
- Q5 将来の夢は何ですか？
 自分の作った野菜で金持ちになるのが夢。

かわはら ひさふみ
川原 久文さん (21歳)



名寄市風連町字瑞生 (父：川原 正幸さん)
 水稻・大豆・アスパラ・いちご
 趣味：バンド・ゲーム・インターネット

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは？
 家庭の事情で。
- Q2 農業の良いところは？
 自分が頑張った分、結果が出る。地域の交流が深い。
- Q3 仕事での失敗談はありますか？
 代掻きの時、ウィングハローを折りたたんでいたい、端まで行ってしまい、畦の上半分を削ってしまった。
- Q4 これからの目標は？
 今作っている作物を安定して作れるようにする。
- Q5 将来の夢は何ですか？
 沢山のことを覚え、自分の作ってみたい物を探して、他の家では作っていない物に挑戦する。

やまぐち
山口わたる
渉さん (27歳)

名寄市字智恵文 (祖父: 植西 喜雄さん)

小豆・南瓜・ジャガイモ

趣味: 漫画を書くこと

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは?
地元が好きで、農業は一生続けられる仕事だから。当初は漫画家を目指していたが、25歳までとけジメをつけていたから。
- Q2 農業の良いところは?
一生続けることが出来るから。
- Q3 仕事での失敗談はありますか?
失敗が多すぎて言えない。
- Q4 これからの目標は?
1日でも早く仕事を覚えて、一人前の経営者になる。
- Q5 将来の夢は何ですか?
消費者が幸せに、また喜んでもらえる作物を作りたい。
無農薬経営を広げていきたい。

いづか かつや
飯塚 勝也さん (24歳)

名寄市字智恵文 (父: 飯塚 明夫さん)

小麦・アスパラ・南瓜・人参・百合根・加工用スイートコーン

趣味: 無駄な知識を覚える事

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは?
トラクターに乗りたかったから (笑)
- Q2 農業の良いところは?
トラクターに乗れること (笑)
- Q3 仕事での失敗談はありますか?
失敗が多すぎて言えない。
- Q4 これからの目標は?
フェラーリを買えるぐらい儲ける事 (笑)
- Q5 将来の夢は何ですか?
60歳まで無事に生きる事 (笑)

いわさき ゆうた
岩崎 雄太さん (24歳)

名寄市字智恵文 (父: 岩崎 隆さん)

ジャガイモ・ビート・南瓜・大根・キャベツ・加工用スイートコーン

趣味: 野球観戦

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは?
家が農家だったから。
- Q2 農業の良いところは?
家族で仕事ができるところ。
- Q3 仕事での失敗談はありますか?
PTOシャフトを折った。
- Q4 これからの目標は?
一人前に仕事を出来るようになる。
- Q5 将来の夢は何ですか?
今のところなし。

お忙しい中で取材にご協力頂き、ありがとうございました。

JA道北なよろ

玄米バラ集出荷施設新築工事地鎮祭が行われる

8月4日、JA 道北なよろが整備する玄米バラ集出荷施設新築工事にかかる地鎮祭が JA 道北なよろ中島組合長、名寄市中尾副市長ら関係者約40名が出席し、建設場所となる乾燥調製施設北側で執り行われました。

この玄米バラ集出荷施設は、作付面積、収量ともに「日本一」の名寄産もち米の処理能力を大幅にアップさせる施設で、異物除去や均質化した更に高品質のもち米出荷に向けて安心して安全な名寄産もち米の全国への安定供給に期待が寄せられています。

新施設は、平成24年2月完成を目標に建設が進められ、鉄筋1部2階建てで、延べ床面積は約400平方メートルあり、乾燥調製施設の敷地内に総事業費約4億3000万円で建設されます。

今回の施設建設にあたり中島組合長は、「農家の高齢化による農地の荒廃が進んでいるが、若い農業者達にそうした農地を守ってもらいたい。また、農家を運営する上で経費の削減を行うことや安全に供給することは大変重要であり、安全安心な名寄産のもち米を全国にPRしていきたい。完成により名寄の農業の将来の発展に期待したい。」と挨拶し、来年2月の完成に向けての抱負を述べました。



「JA道北なよろ」より福島県南相馬市へ支援物資送られる

6月13日、JA道北なよろの種田芳雄専務は市役所名寄庁舎の加藤剛士市長を訪れ、東日本大震災で被害を受けた福島県南相馬市に対し、支援物資として名寄産グリーンアスパラサイズ100キロを提供致しました。アスパラは市給食センターを通じて、南相馬市学校給食センターに送られます。南相馬市は名寄市の友好交流都市である杉並区と災害時相互援助協定を締結しており、被災者のために出来ることを、と支援を検討してきたところ、「野菜が不足している被災地の子供たちにアスパラを提供して元気づけたい」と支援物資が送られることになりました。

種田専務は「旬のアスパラガスをお子たちに食べてもらって、少しでも元気になってもらいたい」と話し、今回提供されたグリーンアスパラは6月17日に南相馬市学校給食センターにて当市の児童達（教職員を含め約2700人）に「アスパラサラダ」として振る舞われました。



「エゾ鹿による農作物食害試験」の現地視察が行われる

近年増加しているエゾ鹿による農作物の食害の実態に触れることを目的として、7月25日に西風連地区の秋まき小麦圃場にて、「エゾ鹿による農作物食害試験」の現地視察が行われました。

西風連地区は山際に位置し、エゾ鹿による農作物への食害が深刻な状況となっています。秋まき小麦においては、発芽して間もなく食害が始まり越冬直前まで、さらには萌芽直後から出穂頃まで食害が続きます。そこで、鹿対策の必要性を確認するため、昨年9月より「鹿柵」を設け、食害による被害（収量・品質など）の実態把握を行ってきました。

当日は、主催である上川農業改良普及センター名寄支所をはじめ、西風連地区の農業者、JA道北なよろ、名寄市担当者らが集まり、鹿の食害の実態を直接見ながら、食害によって及ぼされる影響を確認しました。



「(有)ファミリーファーム夏井」より被災地へスイートコーン送られる

8月17日、智恵文地区の(有)ファミリーファーム夏井は、東日本大震災で被害を受けた被災地に対し支援物資として品種ゴールドラッシュ、2Lサイズのスイートコーンを約1500本提供致しました。

(有)ファミリーファーム夏井の会長である夏井岩男さんは、新規就農者の研修受入や、地域農業の振興などに協力する「指導農業士」の認定を受けてから23年になります。いま、東北地方などで暮らす農家の仲間たちと連携し、被災地に農産物を提供しながら絆を強めていく、地道な取組みを始めています。

岩男さんの父は大正6年、岩手県から名寄市へ入植しており、もともと東北との縁が深く、先祖代々のつながりの仲で毎年のように岩手県を訪れて親類の人達と交流し特産物のやりとりなどを続けてきました。ゆかりのある地で起こった震災に心を痛めて岩男さんは、「当初は義援金を送ろうと考えておりましたが、被災地の避難所では生鮮食品が不足していると聞くので、農産物を提供して思いを届けたい。『美味しかった』の声を聞けたらうれしい。今後の交流に向けた、心のキャッチボールができるといいですね。」と岩男さんは期待を込めていました。

今回提供されたスイートコーンは8月19日に現地に届き、約4000人の方々に振舞われました。



INFORMATION

JA
配置薬の
ご案内

61種類の自然の恵みが健康生活をサポート！

野菜源酵素+酢飲料（キウイフルーツ味）

補酵素のちから【スリムサイズ】

商品の特徴

新潟県の妙高山麓付近を中心に集めた天然野草や、野菜、果物、穀物など61種類の原材料から抽出した野草源酵素を配合した濃縮タイプの飲料です。体内環境を整える酵素のはたらきを、さらにコエンザイムQ10やビタミンB群がサポートします。健康・美容を気づかう方、運動する方、ストレスが多い方におすすめです。

●1本 500ml 入り／1,985円(税込)

※1000mlサイズ(税込2,940円)もございます。

製品のお問い合わせ、お求めは、
JA 配置薬推進員 穴田留美まで
携帯 090-1649-8854



希釈ボトル付き

●主な原材料

果糖ぶどう糖液糖、りんご酢、キウイフルーツ果汁、野草源酵素（植物発酵飲料）、ガラクトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、キウイフルーツエキス、クエン酸、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、ビタミンC、ニコチン酸アミド、パントテン酸カルシウム等
※原材料の一部に山芋を含む

●飲み方

1食 20ml を 7～10 倍に希釈し、1日あたり2食を目安にお召し上がりください。

名寄地区

農民パークゴルフ大会

7月9日、名寄地区の組合員ふれあい交流会としまして、なよろ健康の森パークゴルフ場において、農民パークゴルフ大会が開催されました。当日は大勢の方々が参加され、晴天の中大会は各班3～4名のグループに分かれて行われ、各々自慢の腕で各賞を競い合いました。

また、年一回の交流の場ということもあり、参加者は和気あいあいとした雰囲気の中でプレイに励み、親睦を深めました。

参加者の皆様、大変お疲れ様でした。

成績は以下の通りです。

《個人賞・男性の部》

1位 藤田 和雄 2位 木田 芳孝 3位 大沼 袈男

《個人賞・女性の部》

1位 木田小夜子 2位 木田 景子 3位 大沼 和江

《特別賞》

ホールインワン賞 遠藤 政文

ブービー賞 阿部 勇

阿部 祐美

《団体賞》

1位 共和 2位 弥生 3位 砺波 4位 豊栄 5位 内湊
6位 瑞穂 7位 緑丘 8位 日進 9位 中名寄 10位 曙



智恵文地区

ふるさと祭り

7月16日、智恵文地区の組合員の皆様のふれあい交流会として、農業倉庫において、智恵文地区ふるさと祭りが開催され、組合員の皆様およびその家族・友人等、200名以上の方々にご参加頂きました。今年も昨年に引き続き、青年部智恵文支部が主体となって、「地域の皆様に楽しんで頂けるイベント」となるよう準備を進めて頂きました。

当日は、青年部智恵文支部の夏井支部長の挨拶で開会し、種田専務の乾杯を合図に幕が開きました。会場では皆様コンロを囲んで、話を弾ませながら焼肉を行い、他にも青年部によるかき氷・ビール等の販売、子供向け露店ではヨーヨー釣りで賑わいました。

そして、智恵文小学校の皆様によるお遊戯やよさこいソーランが行われた後、毎年お楽しみの大抽選会が行われ大盛況の中、閉会されました。



風連地区

ふれあい交流会 ビールパーティー

7月22日、ふうれん地域交流センター大ホールにて、風連地区ふれあい交流会ビールパーティーが開催され、組合員の皆様とその家族・友人等、約250名の方々に参加して頂きました。当日会場では、ビール・ジュース等の飲み物に加えて、鳥串や焼きそば、フランクフルトやたこ焼き等が販売され、中島組合長の乾杯を合図に幕が開きました。

当日のメインイベントであるお楽しみ抽選会では、200本余りの賞品が用意され、スイカ・海鮮物といった旬の味覚から、ガソリン券・肥料・除草剤・屋根ビニール等の生産資材関連商品等の当選ナンバーがアナウンスされる度に歓声が上がり、会場は大変な盛り上がりの中で幕を閉じました。



JA道北なよろ青年部 スポーツ交流会

JA道北なよろ青年部は6月30日になよろ健康の森にてスポーツ交流会としてサッカー大会を開催しました。

親睦のために参加部員を支部関係なく2チームに分けて試合を行いました。当日は天候に恵まれ快晴で、試合開始と同時に威勢の良い掛け声が飛び交い、汗を流し元気にボールを追いかけてました。試合後は名寄の農産物検査場にて懇親会を行い、各々交流を深めました。



母子里牧場で入牧

6月3日、母子里牧場で入牧が行われました。当日は天候が悪く雨の心配もありましたが、家畜車で運んできた牛達を関係機関の協力を得て入牧致しました。

牧場に放された90頭の牛達は青草を食べ広い草地でのんびりと過ごしていました。

また、これに先立ち5月30日・31日には名寄市営牧野にて入牧が行われ、290頭の牛達を入牧しております。



JAレディースセミナーに参加して

7月7日(木)札幌でのJAレディースセミナーに参加しました。この日の日程は朝7時にJA名寄支所を出発して風連本所経由にて札幌へ。まずはHBC(北海道放送)スタジオを見学しました。テレビのスタジオを見学、その後ラジオ放送のスタジオ。「山ちゃん、美香の朝ドキ!」の収録中を窓越しに興味深く見入ってしまいました。中々見る事もない光景に参加者の方々も目が釘付けに(笑)



次に訪れた「アサヒビール園白石はまなす館」にて昼食です。次から次へとテーブルに運ばれてくるオリジナル地産地消メニューを含めた豪華な料理に幸せを感じながら美味しく頂きました。満腹になりいよいよ今回のメインであるJAレディースセミナー「森崎博之講演会」が行われる会場共済ホールへ。

森崎氏は、北海道中心に活躍する劇団ユニット「TEAM NACS」のリーダーで北海道の食のあり方を見直す食育番組「あぐり王国北海道」の森崎博之さんであります。講演はこの番組の紹介から森崎さんが農業を手伝っていた頃のお話など、ジョークを混じえながらのトークに会場中が熱い熱気に包まれ楽しい一時を満喫した時間でした。私達が毎日健康で暮らせるのは、安心安全な道産食材を利用した美味しい食事のおかげである事、農家の人に支えられながら生きている、だから北海道農業を応援するんだ!と言っていました。とても頼もしい応援団が私達にはついていきますよ!また明日から頑張ろうと森崎さんに元気のパワーをもらえた講演でした。

報告～道北なよろ農協女性部副部長 矢吹 祐子



大学・短大・専門学校生大歓迎

JAグループ職員・社員養成学校

JAカレッジ

- 60名 ●1カ年、全寮制 ●高校卒(見込)、21歳未満男女
- 大学、短大・専門学校卒(見込)、24歳未満男女
- 試験日:12月12日・13日・14日 ●願書受付:9月12日～11月14日

JA、農業
関連会社へ

平成20、21、22年度
100%就職

お問い合わせ・資料請求

(財)北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1
(JAカレッジ) ☎ 0120-918-417
<http://www.ja-college.jp/>

智恵文地区種馬铃薯 防疫検査に合格

7月12日、智恵文地区種馬铃薯圃場にて、種馬铃薯防疫検査が行われ、農林水産省横浜植物防疫所札幌支所の田中植物防疫官によって、種馬铃薯として適否かどうか種馬铃薯面積14.6haの24筆中15筆検査を行いました。種馬铃薯生産者の方々は日々の防除体系において、アブラムシ防除、疫病防除、病株抜取り、共同抜取りを徹底し、今年度においては、天候不順のため防除に苦労しましたが、見事A階層で合格致しました。



廃プラ回収作業行われる

7月6日から8日の3日間、風連地区の組合員を対象に、JA道北なよろ乾燥調製施設において廃プラスチックの回収作業を行いました。

回収作業は本所営農課の職員と農協青年部によって行われ、組合員が搬入した塩ビやポリをコンテナに入れ、次々とフォークリフトで搬送し重量計測を済ませていき、その結果、塩ビ21.1トン、ポリ 50.1トンの回収となりました。

また、名寄地区では塩ビ、ポリ合せて19.8トン、智恵文地区では27.4トンの回収実績となっております。



風連中央小 5 年児童が田植え体験

5月26日、名寄市にある風連中央小学校 5 年生児童による田植え体験が、風連町中央地区の上口忠さん宅の圃場にて行われました。

田植えから稲刈りまで学ぼうと計画しているもので、地域で農業を営んでいる上口さんから圃場の一部100平方メートルを借り、うるち米「ななつぼし」の栽培に取り組みました。

この日、児童たちは上口さんから田植えの方法だけでなく、稲作に必要な機械や苗を育てる方法などを質問して知識を深めました。

24人の児童は泥だらけになりながら作業に当たり、食物づくりの喜びや苦勞を味わいました。



秋まき小麦刈り取り終了

名寄市内の秋まき小麦の刈り取りが7月25日から始まり、JAの麦乾施設でも小麦の受け入れ作業が始まり、無事終了致しました。

今年は、天候に恵まれ順調に作業が進み、黄金色の小麦を大型のコンバインが刈り取る光景が各地で見られました。

作付けしている秋まき小麦、春まき小麦の面積は下記の通りです。

(単位：ha)

	きたほなみ	ホクシン	春よ恋	合 計
秋まき小麦	533	23		556
春まき小麦			182	182



智恵文地区 伊東さん圃場にて



ふうれんふるさと祭り

8月13日に風連町西町公園にて風連ふるさとまつりが開催されました。33回を迎えた今年は、JA 道北なよろによる地元の新鮮野菜・花卉をはじめとする各販売コーナーにも一層力が入り、また、毎年恒例である名寄市もち米生産組合風連支部・うち米生産組合によるもちつき・もちまきが行われ、多くの市民が家族や友人たちと一緒に晴天の下で焼肉をして楽しい時間を過ごしました。恒例の人気イベントである行灯は、市役所風連庁舎前を出発し中心街の風連駅前通りを歩き、多くの観衆を魅了しました。担ぎ手たちは威勢よい掛け声と、太鼓や笛の音を響かせながら歩き、まつりを最高潮に盛り上げていました。



JA 道北なよろの職員による「援農」が行われる

本年の春の天候は、低温・多雨・長雨により、一向に好天せず過去に例を見ないほどの植付が出来ない状況であり、平年比で2～3週間遅れており、今回、特に苗の老朽化が大きい玉葱・甜菜耕作者に限定して援農を実施しました。

職員を2～3人ずつ各農家に振分け、午前7時から午後5時の範囲内で、苗や肥料運びのほか、苗の補植、農業機械の助手などの作業を手伝いました。



理事会の経過

第三回理事会

開催日 四月二十六日

一、平成二十二年度業務報告書の行政庁提出について
提案通り決定

二、平成二十三年信用供与等に係る限度額について
提案通り決定

三、平成二十三年度理事に対する貯金担保貸付金及び共済担保貸付金の包括事前承認について
提案通り決定

四、組合と理事との契約（貸付）について
提案通り決定

五、平成二十三年度四、〇〇〇万円超の信用供与等に係る承認について
提案通り決定

六、平成二十三年度役員報酬の配分について
提案通り決定

七、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

八、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

九、平成二十三年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

十、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

十一、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

十二、定例監査講評について
監事会報告通り決定

十三、新資金の創設について
提案通り決定

十四、外部出資の増口について
提案通り決定

十五、固定資産の処分について
提案通り決定

十六、固定資産・リース資産の取得について
提案通り決定

十七、畜産環境整備リース事業に係る貸付について
提案通り決定

十八、玄米バラ集出荷施設利用推進対策利子助成要領について
提案通り決定

十九、玉葱価格安定基金運用規約の改正について
提案通り決定

二十、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

二十一、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

二十二、平成二十三年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

二十三、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

二十四、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

二十五、定例監査講評について
監事会報告通り決定

二十六、新資金の創設について
提案通り決定

二十七、外部出資の増口について
提案通り決定

第五回理事会

開催日 六月三十日

一、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

二、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

三、平成二十三年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

四、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

五、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

六、定例監査講評について
監事会報告通り決定

七、新資金の創設について
提案通り決定

八、外部出資の増口について
提案通り決定

九、固定資産の処分について
提案通り決定

十、固定資産・リース資産の取得について
提案通り決定

十一、畜産環境整備リース事業に係る貸付について
提案通り決定

十二、玄米バラ集出荷施設利用推進対策利子助成要領について
提案通り決定

十三、玉葱価格安定基金運用規約の改正について
提案通り決定

十四、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

十五、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

十六、平成二十三年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

十七、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

十八、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

十九、定例監査講評について
監事会報告通り決定

協議事項

一、外国人農業技能実習生受入事業について
提案通り決定

二、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

三、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

四、平成二十三年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

五、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

六、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

七、定例監査講評について
監事会報告通り決定

八、新資金の創設について
提案通り決定

九、外部出資の増口について
提案通り決定

十、固定資産の処分について
提案通り決定

十一、固定資産・リース資産の取得について
提案通り決定

十二、畜産環境整備リース事業に係る貸付について
提案通り決定

十三、玄米バラ集出荷施設利用推進対策利子助成要領について
提案通り決定

十四、玉葱価格安定基金運用規約の改正について
提案通り決定

十五、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

十六、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

十七、平成二十三年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

十八、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

十九、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

二十、定例監査講評について
監事会報告通り決定

二十一、新資金の創設について
提案通り決定

二十二、外部出資の増口について
提案通り決定

二十三、固定資産の処分について
提案通り決定

二十四、固定資産・リース資産の取得について
提案通り決定

二十五、畜産環境整備リース事業に係る貸付について
提案通り決定

二十六、玄米バラ集出荷施設利用推進対策利子助成要領について
提案通り決定

二十七、玉葱価格安定基金運用規約の改正について
提案通り決定

二十八、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

二十九、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

三十、平成二十三年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

第六回理事会

開催日 七月二十八日

一、職制規程の一部改正について
提案通り決定

二、内部統制規程の一部改正について
提案通り決定

三、事務引継規程の一部改正について
提案通り決定

四、利益相反管理規程の一部改正について
提案通り決定

五、平成二十三年産屑米・雑穀出荷予約推進について
提案通り決定

六、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

七、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

八、平成二十三年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

九、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

十、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

十一、定例監査講評について
監事会報告通り決定

十二、新資金の創設について
提案通り決定

十三、外部出資の増口について
提案通り決定

十四、固定資産の処分について
提案通り決定

十五、固定資産・リース資産の取得について
提案通り決定

十六、畜産環境整備リース事業に係る貸付について
提案通り決定

十七、玄米バラ集出荷施設利用推進対策利子助成要領について
提案通り決定

十八、玉葱価格安定基金運用規約の改正について
提案通り決定

十九、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

二十、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

二十一、平成二十三年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

二十二、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

二十三、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

二十四、定例監査講評について
監事会報告通り決定

協議事項

一、平成二十四年度外国人農業技能実習生受入事業に係る会社の選定について
提案通り決定

二、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

三、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

四、平成二十四年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

五、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

六、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

七、定例監査講評について
監事会報告通り決定

八、新資金の創設について
提案通り決定

九、外部出資の増口について
提案通り決定

十、固定資産の処分について
提案通り決定

十一、固定資産・リース資産の取得について
提案通り決定

十二、畜産環境整備リース事業に係る貸付について
提案通り決定

十三、玄米バラ集出荷施設利用推進対策利子助成要領について
提案通り決定

十四、玉葱価格安定基金運用規約の改正について
提案通り決定

十五、関係団体への預け金の拠出について
提案通り決定

十六、ディスクロージャー誌について
提案通り決定

十七、平成二十四年度米並びにそばの出荷契約について
提案通り決定

十八、旧日本マイザー建物改修工事に係る指名業者の選定について
提案通り決定

十九、コンプライアンスプログラムについて
提案通り決定

二十、定例監査講評について
監事会報告通り決定

二十一、新資金の創設について
提案通り決定

二十二、外部出資の増口について
提案通り決定

二十三、固定資産の処分について
提案通り決定

二十四、固定資産・リース資産の取得について
提案通り決定

二十五、畜産環境整備リース事業に係る貸付について
提案通り決定

二十六、玄米バラ集出荷施設利用推進対策利子助成要領について
提案通り決定

退職
菊池 紗耶加 平成23年6月30日
（販売部青果課青果係）
枝 由希子 平成23年8月31日
（購買部農機車輛課農機車輛係）
（風連担当）
大変お世話になりました

JAのあゆみ

4月26日 第6回通常総代会

26日 第3回定例理事会

6月 1日 棚卸監査

6日 第3回総務委員会

6日 第4回定例理事会

20日～24日

第一 四半期監事監査

23日 第3回購買委員会

27日 第2回営農委員会

29日 第4回総務委員会

30日 第5回定例理事会

7月 1日 棚卸監査

15日 固定資産監査

26日 第5回総務委員会

26日 第3回営農委員会

28日 第6回定例理事会

本支所だより

本所事務所から

八月一日から三日間、風連神社例大祭が挙行されました。「例大祭」は神社にとって一番重要なお祭りですが、同時に米にとっても大切な時期です。この時期は出穂と同時に花が開き、受粉するという時期で秋の収穫を左右します。一時、朝方の低温が心配されましたが、七月下旬からの好天・高温により平年作が期待できる生育になりました。しかし、畑作・野菜は春の天候不順と長雨、更には八月の早魃と影響を受けています。特に玉葱は肥大していないとのことのお話です。当地区のみならず近隣JAも同様と聞いており、定植の遅れが今も影響しています。また、今年のアスパラの収量は例年の八十%台で終了しました。近隣の産地も同様で終了したようです。昨年から天候が影響していると言われていますが、明確な原因はわかっておりません。青果課では普及センター・上川農試の指導を仰いでいるところです。さて、三月十一日の東日本大震災から五ヶ月が経ちました。被災された皆さんには心よりお見舞い申し上げるとともに、組合員・役員には義援

金等ご協力を賜り感謝申し上げます。しかしながら、復興・復旧はまだ遠い状況です。何故、阪神大震災から復興したのに今回は遅れているのでしょうか。加えて原発事故の見通しは全く見えません。震災により田畑や家畜を失った上、収穫・出荷を迎えた生産物は放射能のため出荷停止と生産者の心中はかり知れません。農業の基本は生産することです。価格は出荷された生産物に対して付加されるものであり、収穫ができない、出荷ができないことは営農中止を突きつけられたことと同様です。名寄は自然環境に恵まれている一方、地震などの自然災害が少ない地域と言われていますが、今回の災害は日本全国に不安をもたらしました。「安心・安全」が叫ばれ、長い年月が経っています。生産者の努力が報われる政策が早く実施されることを願ってやみません。

名寄支所から

本年の春作業については過去に記憶が無い位、連日雨・雨・雨であり、定植・播種作業が大幅に遅れ、組合員の皆様も大変じれたかった事と思います。近年の異常な天気は翻弄され、自然に遊ばれている錯覚に陥ってしまった人も多かったのではないのでしょうか。

さて、三月に発生した東日本大震災から早や半年が経過しました。テレビでは、現実とは思えない津波の映像が連日放映され、その惨憺たる光景に目を疑うばかりでした。被害に遭われた方々には謹んで御見舞い申し上げます。マスコミ報道は何時しか震災報道から原発報道へ偏重基調になり、エネルギー施策の是非を問う記事であふれ返るようになり、自然から享受されるエネルギーが注目されるようになりました。原子力により、今まで安価で安定的な電力の恩恵を皆が受けて来た事は、忘れてはならない周知の事実ではありますが、天変地異に対する安全性や子供たちの未来を考えれば、風力や太陽光等の自然エネルギーを、これからのエネルギーの中心にして行こうと云う風潮は理に適った考えだと言えます。

ある日の北海道新聞に載っていましたが、「太陽は一秒毎に四十三億キログラムずつ軽くなっているそうだ。」という記事が載っていました。それだけ、膨大なエネルギーが消費され、その一部が我々の住む地球に向けられているとすれば、あまりがたく利用するしかないと思いませんか。八月二日に政府が「食と農林漁業の再生実現会議」を開催し、その中間提言の中に、農山漁村に太陽光など再生可能エネルギーの供給拠点を築き、雇用創出し、東日本大震災の被災地には復興

過程でこの施策のモデル地域となる期待感が示されたものがありました。更には営農基盤の強化等もうたわれております。その他の提言については細かく延べませんが、その内容には賛同出来ない物も多数あります。しかし、農業の未来を切り開く前段の部分については絵に描いた餅にならぬよう期待したいものです。

話はかわりますが、当支所管内は水田が多い為、悲観的な話は組合員の皆様から今現在聞こえては来ませんが、畑作物については、やはり遅れているとの声を多く耳にします。

この農協だよりが発刊される頃に少しでも作柄が回復している事を願います。

収穫期を迎え、農作業事故および本人を含めたご家族の健康に留意下さい。

智恵文支所から

組合員の皆様方におかれましては収穫期を迎え毎日ご多忙の日々をお過ごしのことと拝察申し上げます。

本年につきまして融雪期は平年並みで、春作業は順調に進むものと思われましたが、その後天候不順で降雨が多く、特に畑作物については大幅に植え付けが遅れ大変ご苦勞された事と存じます。

七月中旬以降は好天に恵まれ高温で推移し回復傾向でしたが、今度は降雨が全くなく早魃で農作物については高温障害、水分不足、病害虫発生等で生育と収量、品質に大きな支障をきたすこととなり、又、畜産についても猛暑対策、病原細菌対策等身体的・精神的に厳しい状況下での対応だったと思われます。生産者の皆さんのご苦勞を考えると何とか農畜産物が平年以上の収量、収益になるよう願うばかりです。

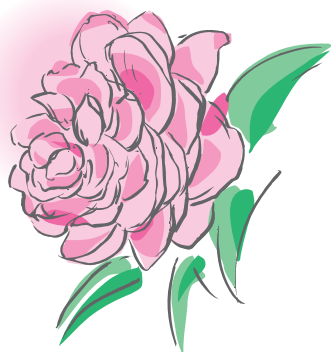
今年3月には東北地方で大地震が起き、想像を絶する大津波により多くの人の命が奪われ、家屋、工場、各施設、道路、車、船舶など壊滅的な被害がありました。私自身農業に携わるものとして最も衝撃だったのが、テレビで映された津波による農業ハウスの倒壊、水田や畑の農地、軽トラック、農家の住宅、納屋等があったという間に津波に飲み込まれ、一面川のようになっていくもの凄惨な映像でした。それを見たときには言葉も出ないほどの悲惨な状況で、あらためて津波、自然災害の恐ろしさを思い知らされました。

その後、原発の放射能漏れにより農畜産物への影響で出荷停止、廃棄、稲わらによる牛肉セシウム汚染問題、風評被害で売れないなど生産者にとっては深刻で厳しい問題ばかりが発生しています。それらに対して国の対応も遅く補償も十分で

はないため農家にとってもこの先どうしていいかわからないような状況が続いています。国の一刻も早い対応を望むところです。

大震災、原発問題に際しまして、つくづくこの地区はそのような生命に係わるような災害がなく安心に生活できるいいところだということに気づかされました。普段、あたり前に生活していることがこんなにも素晴らしいことだということに私だけではなく皆さんも実感されたのではないでしょう。うか。

この地で生産される農畜産物は生産者の絶え間ない努力と地域特性を生かすことでできる良質で安全性の高いものばかりです。今こそ名寄の農畜産物は安全・安心でおいしいものであることを広く伝え、有利販売に繋げていけるように生産者の皆さんと農協役職員みんなが一丸となって力を合わせて頑張っていきましょう。



名寄市農業振興センターからのお知らせ

(名寄市農業振興センター 〒098-0516 名寄市風連町緑町396番地2 Tel 01655-3-2258)

来年のグリーンアスパラガスの定植に向けて

国内の一大産地として、名寄で盛んなグリーンアスパラガス栽培ですが、高い収量を維持するためには更新が必要な圃場もあります。もう暫くすると、大苗の取りまとめのお知らせがJAから届きますので、それまでにしっかりと計画を立てるために、以下の3点について考えてみましょう。

そろそろ更新するかどうか、悩んでいませんか？

「8年前に定植して、収量も低下してきたけど、いつまでもたせようか…」という悩みはアスパラガスの「経済栽培」という視点から必ずぶつかる難題です。「更新するのはお金と手間がかかるし…、ひょっとして来年は回復して今年より取れるかも」と、急に希望を持ったりしてしまいそうですが…。

一般にアスパラガスは定植3～4年後から「収穫最盛期」が3～5年ほど続きます。しかしその後は収穫量が減ります。活力のある根の量が急激に減少し、根に蓄えられる養分の糖度も下がるため、残念ながら若返りは非常に困難です。アスパラガスの「経済寿命」は定植後10年程度と考え、更新の計画を立てましょう。

アスパラガスの改植の目安

- ①欠株が圃場全体の15～20%生じたとき
- ②欠株は少ないが、前年までの数年間の平均収量に比べ20～30%減収し、収益性が低下したとき
- ③排水対策などの土壌改良を行っても草勢の回復が見込めなくなったとき

来年アスパラガス苗を植える圃場はどこですか

- ①新植する…初めて作付する（または暫くアスパラを休んでいた）圃場
- ②改植する…今年まで栽培していた圃場に来年植え替える

①は理想的ですが、②の場合は熟慮が必要です。一般的に「改植」では「新植」した場合のような収量が得にくく、欠株・減収する場合が少なくありません。これは前作の悪影響（下表）によるもので、これを排除できない場合は①の新植を選択すべきです。それでも改植しなければならない場合は、十分な対策（＝労力と経費を伴う）が必要です。例えばアスパラガスは他の作物のように、古株をロータリーですきこんで、すぐ苗を定植することは避けなければなりません。

改植時の減収や連作障害の要因

(1) 土壌病害菌の集積	立枯病、株腐病、根腐病など
(2) 土壌理化学性の悪化	長年の同じような施肥をしてきたことによる養分の偏り、pH値の異常、腐植質の不足、土壌硬度の上昇、耕盤の発生など
(3) その他	除草剤の連年散布の影響、過度の収穫、アレロパシー（他感作用）など

名寄市農業振興センターからのお知らせ

(名寄市農業振興センター 〒098-0516 名寄市風連町緑町396番地2 Tel 01655-3-2258)

JA取りまとめの「セル苗」「ポット大苗」を利用しますか

農業振興センターがポット大苗による定植方法を平成10年度から試験・普及に移した最大の目的は「養成期間短縮（翌年収穫）」です。育苗や定植には労力が必要ですが、養成期間が短縮されて翌年から収穫が可能となり、それ以降の高収量も早期に達成できます。しかしながら、圃場準備・定植後の管理が不十分で、晩秋までの生育が不調だと「翌年収穫」ができません。さらにその後何年間も低収となれば、毎年の費用対効果が下がるどころか、更新も前倒しとなります。

翌年収穫を目的としないのであれば、ペーパーポット苗直接定植の方がより安価で省力的です(下表)。まず、どの方法を選択するかを考える必要があります。

育苗様式の種類と特徴(名寄アスパラガス増収革命・p8を改変)

育苗方法	養成期間	利 点	欠 点
ポリポット大苗	本畑1年	定植翌年に収穫が可能。苗の選抜が可能。定植後の生育が安定し揃う。	育苗・定植に労力を要する
セル成型苗 (ペーパーポット苗)	本畑2年	育苗・定植作業がもっとも省力的である	不良苗の選抜が困難。定植後の干ばつや停滞水で生育不良、欠株となりやすい
養成畑仮植苗	養成畑1年 +本畑1年	大苗のため定植後の生育が安定し揃う。苗の選抜が可能。本畑が有効活用できる	養成畑からの苗の掘取り、定植にかなりの労力を要する。

グリーンアスパラガス・ポット大苗栽培講習会について

これまで4月に開催していた講習会ですが、今年は大苗取りまとめのお知らせの前後に開催します。特に、以下の点について説明いたしますので、大苗経験者の方もぜひ参考にしてください。

- ・ポット大苗栽培の目的
- ・セル苗を大苗に仕上げる育苗のポイント
- ・注文数決定に必要な、品種・栽植密度の考え方
- ・改植する場合に必要な作業
- ・大苗定植後の管理

名寄市農業振興センターだより 第4号

平成23年8月10日

7月18日～8月9日降雨無し 安全・安心・安定生産に向け研修及び鹿対策検討会開催

今年は、春先からの低温・降雨・日照不足で農作業の播種、移植が遅れた作物が多くあり、7月の中旬からは高温・小雨になり、干ばつ傾向の作物が見られます。

暑い中、地域集団・JA各生産部会の研修視察、試験現地検討会が開催されています。

上川管内指導農業士・農業士会視察研修会

上川管内農業のトップランナーばかりの指導農業士・農業士会が7月6日に名寄で開催され、最初に当農業振興センターで研修し、水稻S奨励品種決定試験や直播試験・他にかぼちゃ、ひまわり、ニンニク、ハウスミニトマト、いちごの栽培試験を視察しました。特に水稻直播試験及び施設園芸のミニトマトバケット栽培試験・いちご高設栽培試験には、いろいろ質問もあり興味を示されていました。



油用ひまわり試験で収量増へ、 摂取して健康増進へ！

安全・安心そして健康志向意識の高い現代！

名寄市はひまわりによる食糧油の生産そして景観観光に活用している。油用品種、高オレイン酸「油用Ⅲ」を作付けし栽培技術の確立に取り組んでいる。(当センターにも試験圃設置)

ひまわりの作付け日本一で約63ha作付けされ、その半分が「油用Ⅲ」である。



*当振興センターでは、農業者に利用しやすく、気軽に営農相談出来るように心がけております。

*旧名寄市と風連町が合併して6年目になりますし、当振興センターの利用者も市内農業者全域から有効利用されているように感じております。

(文責：名寄市農業振興センター TEL 01655-3-2258 名尾)

食と農
ひらく未来へ確かな目

食農のページがもっと楽しく
食農教育の知識がいっぱいつまっています。

購読のお申し込みはJAへ
定価1か月2,450円



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞



[illegible]

納屋・農作業所・もみ乾燥場・格納庫にも最適！

JA共済の 納屋建更



- ①火災はもちろん、風害・雪害・地震などの自然災害にも強い！
- ②低廉な掛金で万全の保障を！
- ③掛捨てではありません！

＜納屋・格納庫・農作業所（もみ乾燥場を除く）＞

満期金額50万円 保障金額500万円 年払掛金

期間	木造	耐火造
10年	66,380円	57,975円
20年	42,015円	33,585円
30年	34,200円	25,765円

※住宅敷地内に所在する場合の掛金となります。

＜もみ乾燥場＞

満期金額50万円 保障金額500万円 年払掛金

期間	木造	耐火造
10年	69,680円	59,845円
20年	45,370円	35,470円
30年	37,575円	27,655円

※継続後のご契約に適用される約款・掛金率は、継続時における約款・掛金率となります。
 ※上記は口座振替払い契約の掛金です。
 ※ご契約の際には「ご契約のしおり・約款」及び「重要事項説明書」を必ずご覧下さい。
 ※表記の例に使用した掛金率は平成24年3月31日まで有効です。

お申し込み・お問い合わせは

JA道北なよろ 共済課

本 所 : 01655-3-2521
 名寄支所 : 01654-2-4531
 智恵文支所 : 01654-8-2111

昨年3月の強風被害です！この屋根の一部損害で約95万円の損害です！



（例）

木造・平屋建 23坪 坪単価22万円（基礎含）

再取得価額：506万円 損害額：953,172円

屋根修繕工事 839,058円

諸経費等 114,114円

【仮に建更“おてき”500万円に加入していた場合】

自然災害共済金額：941,870円

臨時費用共済金額：282,561円

1,224,431 円のお支払い



入っててよかった！ JAの自動車共済



ご加入されてますか？ あなたのトラクター

▶ ご加入をおすすめする理由は…

理由その1

自賠責共済(保険)で保障されてません！

トラクターやコンバイン等の農耕作業用小型特殊自動車は、自賠法上、自動車として取り扱われませんので自賠責共済(保険)に加入できません。

万一の対人事故の場合、相手方への賠償は**全額個人負担**です！対物事故での賠償やご自身の人身損害、トラクターの修理費も**全額個人負担**です！

理由その2

農道での事故…増えてます！

農道の整備に伴って一般車両の進入が増加していませんか？一般車両とトラクターやコンバインとの交通事故の増加も不安です。

▶ で、気になる掛金は…

ご契約例) 農耕作業用小型特殊自動車

一般用自動車共済(新規6等級)・12ヶ月契約・対物超過修理費 ☐ 用保障特約付

おすすめ！

	ご家族も安心タイプ	トラクターも安心タイプ
対人・対物賠償 (対物免責0万円)	無制限	無制限
搭乗者傷害特約 部位・症状別倍額払特約あり	死亡 1,000 万円	死亡 1,000 万円
人身傷害保障特約 被共済者限定特則なし	5,000 万円	5,000 万円
車両保障	なし	50 万円(免責1万円)
掛金(一時払)	32,880円	54,350円

おすすめの「ご家族も安心タイプ」なら
掛金(一時払) 32,880円

1日あたり
約90円！

※上記掛金は平成24年9月30日まで有効です。

※この資料は概要を説明したものです。

ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お申し込み・お問い合わせは

本 所 :01655-3-2521
名 寄 :01654-2-4531
智恵文 :01654-8-2111

農作業中の事故防止について

これから収穫時期を迎え、農作業中の事故発生が懸念されますので充分注意しましょう。

1. 交通ルールと運転マナーをよく守り、安全な走行に努めましょう。

2. 過積載走行は、ブレーキの効きが悪くなり、車両の横転、荷物の落下と大変危険です。法令に遵守した積載重量で走行しましょう。

3. 繁忙期はつい気持ちが焦りがちになります。スピードの出し過ぎにはくれぐれも気をつけましょう。

4. 農業機械の点検は、機械に巻き込まれない安全な服装で、必ずエンジンを停止してから行いましょう。

5. 睡眠不足・疲労を感じたら無理をせずに休息をとりましょう。



野焼きはやめましょう！

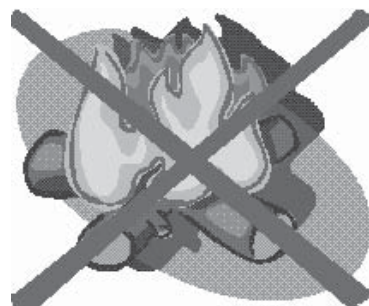
ゴミ等の廃棄物の野外での焼却は、法律で禁止されています。

ただし、農業、林業を営むために止むを得ないものとして、農業者が行う稲わらの焼却や林業者が行う伐採した枝条の焼却が禁止の例外と解説されている場合がありますが、周辺地域の生活環境に影響を与える恐れがある場合は禁止となります。

毎度の周知でご理解を頂いているように、名寄市では市への届出制となっております。近年は周辺地域からの苦情や、警察・消防からの指導もあり、エコ時代に沿った流れとなってきました。届出なく野焼きを行った結果、消防は火事との通報を受けて出動したケースや、実際に野焼きから納屋や周辺に飛びして消防が出動したケースもあり、特に消防からは強い指導を受けております。

皆さんの家庭ごみの野焼きはもちろんのこと、庭先の雑草や剪定枝も禁止に該当します。特に塩化ビニールなどのプラスチック類はダイオキシン類などの有害物質発生の原因となっており、人の健康を害する恐れがありますので絶対に燃やさないでください。

これらに違反しますと罰則の対象となりますので、十分にご注意下さい。



「北海道農政事務所の再編について」

農林水産省の組織再編の一環として、当地域における農政関係事務を担当してきた北海道農政事務所地域第十課及び名寄統計・情報センターが、本年9月1日に旭川地域センター（及び稚内支所）に再編される予定です。

新たに設置される旭川地域センターでは、戸別所得補償制度等の農業経営の安定や農山漁村の六次産業化、食の安全・安心確保等の業務を行います。

北海道農政事務所

旭川地域センター 所在地 旭川市宮前通東 4155 番 31 旭川地方合同庁舎

電話（代表）0166—76—1277

旭川地域センター稚内支所 所在地 稚内市末広 5—6—1 稚内地方合同庁舎

電話（代表）0162—33—1180

（9月1日より）

★詳細については、9月1日までは、北海道農政事務所地域第四課（電話 0166—76—1277）、9月1日以降は、旭川地域センター（電話 0166—76—1277）にお問合せ願います。

北電から「事故防止」のお願い

北海道電力では、巡視や立会などを行い電気事故の未然防止に努めておりますが、近年、農耕機械、薬剤散布用無人ヘリ、農業用保温資材等の送電線への接近・接触による事故が毎年のように発生しております。

農耕地等を通過している送電線は裸電線で、2万2千ボルトから18万7千ボルトの非常に高い電圧で電気を送っているため、近づきすぎたり触れたりしますと、停電や電線の断線などの事故が発生し、社会的な影響はもとより、感電による人身災害に発展する恐れがあります。

人命尊重の立場から、送電線付近において農耕機械・無人ヘリ・農業用保温資材等を使用する場合は周囲や上部の状況にも十分な注意をして頂き、電気事故の未然防止に特段のご理解とご協力をお願い致します。

なお、北海道電力では無料で立会を行い、送電線との安全距離等について打合せをさせて頂いておりますので、送電線付近で作業がある場合は、下記事業所または最寄りの北電までお気軽にご連絡下さい。

《 連絡先 北海道電力（株）名寄電力センター 送電課 電話 01654-2-5741 》



電線との安全距離

種 類	電線路の電圧 (V)	安全距離 (m)
配電線	6,600 ボルト以下	3 m以上
送電線	22,000 ボルト	3 m以上
	33,000 ボルト	3 m以上
	66,000 ボルト	4 m以上
	110,000 ボルト	5 m以上
	187,000 ボルト	7 m以上
	275,000 ボルト	10m以上

安全距離とは？

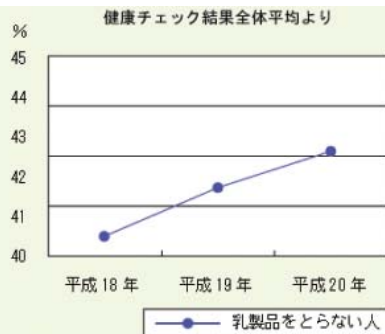
目測などの誤差を考慮して、少し余裕を見込んだ電線と農耕機械等の離隔距離です。

今回のテーマ 乳製品をとりましょう！

あなたは毎日、乳製品をとっていますか？

子供の頃は毎日牛乳を飲んでいただけで今は…そんな人はいませんか？

健康チェック結果からも、乳製品の不足している人が多い状況が続いています。



国民健康・栄養調査結果からも乳製品やカルシウム摂取量の不足状況が続いています。

健康チェック結果（全体）から乳製品をとらない人の割合は微増しています！

カルシウムの目標量

成人男性 600～650mg

成人女性 600mg

自分に合ったとり方をしましょう！

北海道の牛乳生産量はもちろん全国第1位！品質もよく美味しい牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品やアイスクリーム、チーズケーキ、プリンなど牛乳を使ったスイーツもたくさん！

まずは、毎日の食生活に乳製品をとりいれましょう！牛乳を飲むとお腹がゴロゴロする人には、お腹にやさしい牛乳もあります！

お茶や缶コーヒーは飲むけど牛乳は…という人はいませんか？牛乳はコップ1杯で約134Kcal。ダイエット中の方や朝食、遅い夕食のつなぎにもおすすめ！

ちなみに、イギリスやアメリカでは牛乳をそのまま飲むよりも、コーヒーや紅茶に混ぜたり、シリアルと一緒にとることが多く、ドイツやフランスでは料理に使うことも多いようです。

あなたはどんなとり方をしていますか？

おすすめメニュー

中華風ミルク粥…朝ごはんにおすすめ！余ったご飯や野菜、肉類を使って美味しく変身！

<材料> 2人分

牛乳 200ml
 ご飯(冷や飯) 約250g
 スープの素 小さじ1/2
 青菜 1束(100g)
 生椎茸 1枚
 塩昆布 6g
 ごま油 小さじ1
 白ごま 小さじ1
 酒・塩 少々
 水 2カップ(400ml)

<作り方>

- 鍋に、ご飯と水、スープの素を入れ、中火で約5～8分煮てお粥にする
- 生椎茸は薄切り、青菜は2センチ幅に切る
1. に牛乳と青菜、生椎茸を加え、塩と酒を加え3～5分煮る
仕上げに3センチ程に切りそろえた塩昆布を加え火を止める
- ごま油と白ごまをふって器に盛っていただく
牛乳は焦げやすいので、お粥ができてから牛乳を入れる。牛乳の代わりにスキムミルクでもOK！お好みでハムや鶏肉、卵、青菜はほうれん草、青梗菜、水菜など何でもOK！



<1人分>熱量 278Kcal

たんぱく質 5.8g 脂質 4.6g カルシウム 118mg

牛乳に含まれる成分～牛乳はサプリメントかもしれない～

たんぱく質

牛乳にはアミノ酸がバランスよく含まれ、体内の細胞を作る大切な働きがあります。

ホルモンの生産や免疫物質の関わり、牛乳のたんぱく質の約80%はカゼインでチーズの主成分になります。

脂質

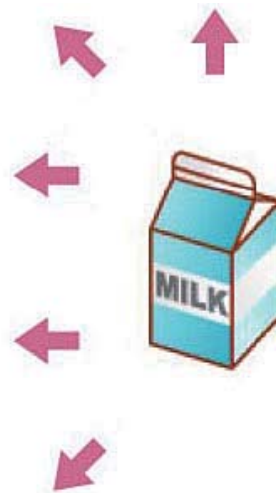
乳脂肪は、脂肪球のため分解酵素が働きやすく消化吸収率が高いのが特徴です。乳脂肪を上手に利用したシチューやグラタン、スープなどの料理に最適です。

カルシウム

牛乳コップ1杯(200ml)でカルシウム量は約220mg、1日の必要量の1/3量になります。牛乳に含まれるたんぱく質や乳糖の働きでカルシウムの吸収率が50～70%と高いのが特徴で、骨粗しょう症の予防効果もあります。

糖質

牛乳のかすかな甘みは乳糖です。腸内の有用な細菌を活性化し腸内微生物のバランスをよくするので便秘予防効果もあります。カルシウムや鉄の吸収を助け、筋肉の収縮や体温の維持、抵抗力向上効果もあります。



ビタミン類

ビタミン B2 アミノ酸や糖質、脂質がエネルギーに変わるのをサポートし、成長発育や肌荒れ予防もあります。

ビタミン B12 たんぱく質の再合成や赤血球の合成、神経機能の維持にも働きます。

パントテン酸 多くの代謝過程でサポート役として働く。風邪や免疫抗体の合成、ストレスへの抵抗力もつけます。

ヨーグルトの特徴～腸年齢は大丈夫？～

ヨーグルトは牛乳と同様にカルシウムが多く、消化吸収がよいのが特徴です。私達は加齢と共に腸内に悪玉菌が増えていきます。ヨーグルトに含まれる乳糖やビフィズス菌などの乳酸菌の働きで、腸内を善玉菌優性の状態に保つことができます。また、最近では胃潰瘍の要因といわれるピロリ菌の除去にも効果が期待できるヨーグルトもあります。カルシウム量は小1カップ(100g)で120mgです。



チーズの特徴

チーズは牛乳を濃縮、発酵させたもので、たんぱく質や脂肪、カルシウム、リン、ナトリウムその他、ビタミン類も含む栄養価の高い食品です。種類としては柔らかいタイプと固いタイプがあり、カルシウム量は1切れ(約20g)126mgです。



乳製品のちょっといい話！

日頃、乳製品をとる人と、とらない人を比較すると、とる人の方が脳卒中の死亡リスクが低いという結果がでています。

また、最近の調査からカルシウムを乳製品からとった場合と、そうではない場合を比較すると、脳梗塞や脳卒中のリスクで約3割の差がで

ました。

ということは乳製品の摂取が脳卒中のリスクを軽減するという可能性が示されたのです！

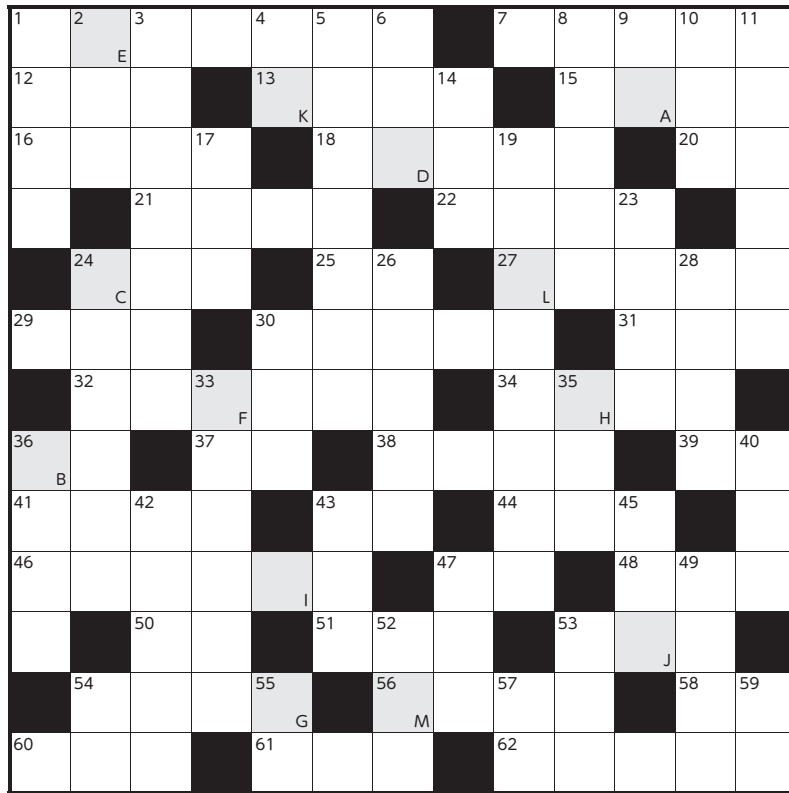
1日にコップ1杯程度の牛乳を毎日飲みましょう！



頭の体操

クロスワードパズル

～さあ、がんばろう!!～ みんなで力を合わせて



解答欄

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

クロスワードを解き○～○をつないだ言葉を答えて下さい。

- 35 お馬さんが非協力的で、地面にドスン!
- 33 チンパンジーなど、ヒトに最も近い動物
- 30 山びこ、エコー
- 28 協力の申し出も耳に入らず、1人で何かに熱中している状態
- 26 和風のハンガー
- 24 大きくて丸くて網目のみことな、風格のある果物
- 23 スモークした食品
- 19 記念撮影に幽霊さんまでご協力!?
- 17 ひどいこと
- 14 食事の支度。女の仕事なんて決めつけずに、男にも協力してほしいよね
- 11 悪事で協力し合ったりする、大規模な組織
- 10 ○○○を分かつ、意見が合わなくなつてサヨナラ
- 9 敵をはめようと仕掛ける
- 8 大勢の協力でできた映画を、一般公開より一足先にお披露目
- 6 う、南太平洋の王国
- 5 学校で放課後に仲間と一緒に楽しむ、部活
- 36 お酒やジュース、果物などが協力しあって、カラフルでオシャレな飲み物に
- 40 赤十字など国際的に協力し合う機関の本部が多い、永世中立国
- 42 協力者は犬、猿、キジ
- 43 五線と音符が協力
- 45 日本からはその昔、ハワイや南米に...
- 47 早めに出回る季節の野菜
- 49 昔、入り鉄砲に出女を厳しく取り締まった場所
- 52 飛行機や船で、協力して仕事をする乗組員
- 53 ギネスブックに載っている世界一のもの。なかには大勢で協力したものも
- 54 自分のことしか考えない○○主義の人は、協力なんて知ったこっちゃない
- 55 仲間と協力して獲物を追い込むことも。ハンティング
- 57 昔の庶民は隣近所で共同で使ってた、水くみ場
- 59 仲間同士、お互いに○○をねがらって、飲みにも行きまうか

正解者の中から抽選で5名様に
「商品券」をプレゼント!!

解答は、本誌に添付されたハガキに記入して送付して下さい!
(FAXでも受付しております。)

01655-3-4037

【応募締め切り・発表】

平成23年11月30日(当日消印有効)

当選者は次号でお知らせします。

多数のご応募お待ちしております!



出題 株式会社マガジン・マガジン
「デラックスクロスワード」より

タテのキー

- 1 協力をよろしくというときに、まずは手と手で最初のあいさつ
- 2 古代メソポタミア文明の継承地。首都バグダット
- 3 硬貨を入れて利用する、駅の荷物保管所
- 4 「○○になつてかかつて来い!」って...相手だけ集団で協力態勢?

エッセイのキー

- 1 目と目で通じ合う協力態勢
仕事などで、人を引き合わせるための協力。仲介
- 7 社会的な身分や立場
双方の協力であうまく取れる、均衡
- 13 リンゴと協力して、お菓子を
おいしくする香料
- 15 梅、菊、蘭、竹
協力を申し出ても、ときには口出しするなと断られる人
- 18 高齢の女性につける敬称
無駄遣いが過ぎる人。節約に協力する気なし!?
- 21 その人独自の性格
- 22 ○○○○1本火事のもと、防火
は普段の心掛けから協力を足腰が弱ったとき協力してくる、ありがたい棒
- 24 雨上がりの空の演出に一役買う、7色の虹
- 27 おそらく古代人が協力して描いたのだろう、広大な地上絵のある場所
- 29 小学生が、学校や町内で組織する集団
- 30 例えば、ポットとカップとソーサー。同じデザインのそろいなど
- 31 ウォーミング・アップで始まり、何で終わる?
滝の水の形容
涙を流しながら産卵したり、かみつくのがいたり
家族の結束を確認するための(?)、団らんの部屋
船などの、貨物と乗客
杵と協力して、おいしいお餅を作りだしてくれる
ツマヨウジのこと
できれば縁には立ちたくない、絶望
茶番劇みたいなのだったら、協力したくないね
宇宙や星について研究する学問
- 32 大きな集団の中で分けて作る、数人のグループ。ちゃんと協力し合おうね
既婚の女性をこう呼ぶことも
○○など楽の音
幸福という意味。社会で協力して誰にも安定した生活を保障する事業など
京都、大阪を中心とする地方実践よりも知識や理論を重んずる人
紫がかった紺色
敵に攻められたら家臣たちが協力して守った、殿様のいる

場所

60 運動会などの本番前に行く、
○○○○○演習

61 協力しながら、人から人へバトンをつないで…

62 大勢で協力して歌うのは合唱、1人で歌うのは?

前回のプレゼント パズルの答え

バランスヨクタベテ ケンコウ

正解者の中から抽選で次の五名の方に商品券を贈ります。

(敬称略)

山本奈央子 (風連)

若松 幸 (風連)

大久保 由 (風連)

田中 幸子 (名寄)

清水 好 (名寄)

声の広場

この広報のクロスワードは仕事の疲労回復と気分転換に最高です。

名寄市 児玉 洋一郎

☆是非、これからこのクロスワードを利用して頂いて、お仕事頑張ってください!

◎表紙の男の子、すつごくかわいいですね。
名寄市 北沢 夕子

☆私もそう思います! 溺愛しちゃいますね。

風連町 村山 恵美子

☆人間も動物も大人が思っている以上に子供は強いものですよね!

◎現在71歳。毎日農業のお手伝いです。
毎回このクロスワードパズルを楽しみにしております。これからもよろしくお願い致します。

風連町 湯浅 登紀子

☆楽しみにして頂いているそうでうれしいです!
こちらこそよろしくお願致します。

◎初めて投稿させてもらいます。

◎今年は春から記憶にない天候不順で畑作地帯の智恵文では、農作業の遅延で、農作物の生育も遅れて居り、心労の連続で大変な年だと思っています。
これからの天候回復を期待して、暑さに負けないよう健康に留意し、豊穡の秋を迎えるよう更に頑張ります。

智恵文 齊藤 薫

☆本当に春からの天候不順は、心労につながってしまっていますね。
私たちが豊穡の秋になるよう願っております。

次回からもドンドン投稿をお待ちしています!!

今号の表紙

今号の表紙は、名寄市智恵文で農業を営んでいる夏井光明さん一家です。

(左から)

(兄) 明弘さん

(兄の妻) 政美さん

(母) 千代子さん

(父) 岩男さん

光明さん

(子) 光輝くん

(妻) 静加さん

(主な作付品目)

甜菜・アスパラ・葉菜・南瓜・
スイートコーン

