



広報  道北なよろ



夏・秋号

Topic

- 新規就農者インタビュー……………p.4~5
- 各地区交流会……………p.7~9
- 役員研修報告……………p.24~25

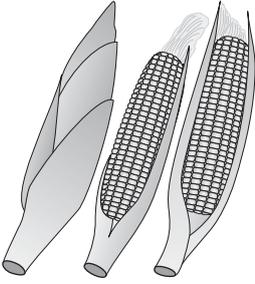
## 本文所だより

### 本所事務所から

日一日と秋の兆しが増してきました。今年の夏は過去に類のない猛暑と降雨の連続で農作物や家畜に被害を与え、特に7月29日の豪雨は住宅まで被害を与えました。被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

農協に勤めた当時、組合員の方から「早魃に凶作なし」という言葉をお聞きしました。言葉どおり、早魃の年は凶作がなく、水害の年には良い年はありませんでした。少しでも的から外れて欲しいと思っております。

話は変わりますが、現在の為替相場は「円高ドル安」を続け、一時1ドル84円台となりました。輸入に頼っている石油、飼料、肥料などの資材価格は安価の期待がある一方、肉、加工農畜産物などの輸入増が懸念されます。消費者の「安心・安全」への理解が高まってきましたが、経済低迷の中で国産品の消費動向が気になります。様々なことが予測されますが、昨年船出した「日本丸」が「どう荒波を乗り越えるか」が第一です。



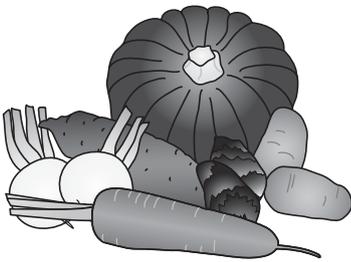
これから繁忙期を迎えます。健康、農作業事故にご留意下さい。

### 名寄支所から

8月7日の立秋も過ぎ、さすがに盂蘭盆を過ぎると、この名寄地方も朝晩は涼しくなりましたが、他府県のような猛暑ではないけれども近年にない日中の暑さが残っております。

7月下旬には雨が近く、畑の多い地区は被害がでたと聞いておりますが、当支所管内では水田が中心の為、深刻な話はそう聞かえてはきませんが一部にいもち病が発生し防除に忙しい時期もありました。

秋まき小麦の収穫から始まりスイートコーン・味平南瓜とだんだん収穫が忙しくなっています。この地区ではやはり稲刈りが一番の収穫作業であります。今年も例年よりも作業が早くなるのではと予想されています。作況指数も良くこのままでは豊作で米の値段も下がるのではないかと一部心配する向きもあるようですが、やはり存じておりますが、やはり沢山収穫できて豊穣の秋を迎えたいものであります。



### 智恵文支所から

収穫期を迎え、組合員の皆様におかれましてはご多忙の日々を送られている事と思います。この農協便りの原稿を寄稿する際に、昨今の今頃は何を書いたかな?と思ひ、読み返してみると雨の話でした。まさか今年も雨年になるとは...本当に2年前まで雨不足が深刻化していたとは思えない天候の激変であります。早魃傾向であった2006年〜2008年における7月単月の平均雨量と比較しますと、昨年で約3倍、今年なんと約4倍もの雨がこの地に降っていることとなります。これでは管理作業すらままならず、農作物に限らず様々なところに雨害が発生しているのもうなずけます。しかも高温多湿の日が続く、内地(いまだこの人は言わない?)張りの天候でありました。

先日テレビを見てみると、愛媛のみかん農家が近年の猛暑を逆手に取り、暑さに強く、なおかつ高級品とされるブラッドオレンジを栽培していました。その方曰く、「この時代ピンチをチャンスにかえなければ!」と、バイタリティ溢れた前向きなその姿勢に感銘をうけました。ピンチをチャンスに変えるには、総合的なリスク(例えば家族の健康面・労働力・資金繰り・農業機械・家畜等の動産面・地力増進を含む所有畑の維持管理・自然災害etc...)をコントロールしながら、既存の

経営を基に、並行して新しい事にチャレンジしていかなければ、成功にはなかなか結びつきません。手間ではありますが、手間をかけなければ成功せず、かつその確率も低いのが今の時代の特徴であります。だからこそ、強い心が必要なのでは?と思うのですがいかがでしょうか。

〜宮農部よりお知らせ〜

## エゾ鹿 駆除状況について

農作物に被害を及ぼすエゾシカ対策につきましては、「名寄市有害鳥獣農業被害防止対策協議会」を構成し、協議会より名寄・風連両猟友会を通じて、ハンターの方々に駆除依頼を行い、農業被害の防止に努めているところであります。

本来4月より駆除を行ない、8月末現在、名寄市域全体で528頭(風連地区280頭、名寄地区109頭、智恵文地区139頭)と、前年度より238頭も増加しております。

今後も駆除頭数がさらに増加していくことが予想されますが、依然として農作物の食害、踏みつけによる被害が続いているのが現状です。

営農部と致しましては、被害を最小限にとどめるよう、今後も被害のある圃場につき、ハンターの方々とともに巡回し対策を図りますので、引き続き駆除作業に対してご協力の程宜しくお願い致します。

これから収穫最盛期に突入しますが、ちよっとした不注意で農作業事故は起こります。故は起こります。

くれぐれも事故など遭わぬよう御注意下さい。

します。



エゾシカによる踏みつけの被害を受けた畑



## 今号の表紙

永井 咲空(さら)ちゃん(5歳)  
 永井 琉唯(るい)くん(1歳)  
 お父さん 永井 健一さん  
 お母さん 永井 豊子さん

今号の表紙は、名寄市曙で農業を営んでいる永井さん一家です。  
 (主な作付品目)水稲・スイートコーン・南瓜・アスパラ・ピーマン・ひまわり等

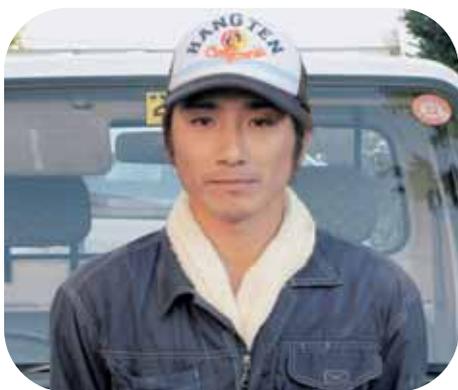


# なよろ農業の未来に期待!

～平成22年度 新規就農者に聞きました!～

名寄市農業の未来を担う今年の新規就農者の方々は、それぞれが大きな夢と希望を抱いて営農をスタートしています。今回はそうした皆さんに、今後の抱負等を含めていろいろ質問してみました!

しみず やすひろ  
**清水 康弘さん (28歳)**



名寄市風連町字東風連 (父:清水 幹雄さん)  
 水稻、大豆、小豆、花卉  
 趣味: テレビゲーム全般

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは?  
 幼い頃から農作業をしている両親を見ていたので、自然と自分も農業をやろうと思っていました。
- Q2 農業の良いところは?  
 毎日の仕事の中で、直接自然と触れ合うことができるということです。
- Q3 仕事での失敗談はありますか?  
 就農してからまだ日が経っていないので、今の所大きな失敗はありません。
- Q4 これからの目標は?  
 現在の畑の収穫量と栽培技術を向上させていきつつ、さらに面積を増やしていきたいです。
- Q5 将来の夢は何ですか?  
 いま栽培している花卉を、さらに品質の良いものにしていきたいです。

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは?  
 実家に戻ることになったので、農業をすることにしました。
- Q2 農業の良いところは?  
 サラリーマンと違って、ある程度自由な時間ができることです。
- Q3 仕事での失敗談はありますか?  
 ハウスのビニールを片付ける時期が遅れたことです。
- Q4 これからの目標は?  
 いろいろなことを勉強して、良い作物を作りたいです。
- Q5 将来の夢は何ですか?  
 夢は大きく!自分の住宅を建てることです。

しもだ たけし  
**下田 孟志さん (23歳)**



名寄市風連町字瑞生 (父:下田 友師さん)  
 水稻、大豆、南瓜  
 趣味: 車、バイク

まえだ たかひろ  
**前田 貴弘さん (23歳)**



名寄市風連町字瑞生 (父:前田日出夫さん)  
 水稻、小麦、小豆  
 趣味: 音楽鑑賞

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは?  
 通っていた高校と大学が農業関係の学校だったので、卒業後は農業をしようと考えていました。
- Q2 農業の良いところは?  
 まだ就農したばかりなので、これから少しずつ農業の良いところを見つけていきたいです。
- Q3 仕事での失敗談はありますか?  
 細かい失敗は沢山あります…。
- Q4 これからの目標は?  
 まずは一日も早く仕事を覚えられるよう頑張りたいです。
- Q5 将来の夢は何ですか?  
 現時点では良い作物を作りたいと考えています。具体的な夢は、今後農業をやっていく上で見つけたいと思います。

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは?  
 小さい頃から農業をしている両親の姿を見ていて、自分も野菜を育ててみたいと思ったからです。
- Q2 農業の良いところは?  
 何と言っても、周囲が緑にあふれている所が良いです。
- Q3 仕事での失敗談はありますか?  
 つい寝坊をしてしまい、朝の作業に遅れたことです。
- Q4 これからの目標は?  
 今よりももっと収穫量を増やしたいです。
- Q5 将来の夢は何ですか?  
 品質が良く、丈夫な良い野菜を作りたいです!

やまもと たくま  
**山本 拓摩さん (18歳)**



名寄市風連町字日進 (父:山本 良広さん)  
 水稻、小麦、アスパラ、白菜、南瓜  
 趣味: テレビゲーム全般

- Q1 農業をやろうと思ったきっかけは?  
 家で農業を手伝って、両親の役に立ちたかったからです。
- Q2 農業の良いところは?  
 何とんでも、食料に困らないところです。
- Q3 仕事での失敗談はありますか?  
 トラクターに乗っていた時、アームを上げない状態で直進してしまい、とうきびの根をとってしまったことです。
- Q4 これからの目標は?  
 まだまだ沢山の仕事を覚えていきたいです。
- Q5 将来の夢は何ですか?  
 消費者にとって健康的な無農薬の作物を作りたいです!

ひがし ひろき  
**東 弥樹さん (18歳)**



名寄市風連町字瑞生 (父:東 誠さん)  
 水稻、大豆、小豆、スイートコーン  
 趣味: 野球・麻雀

**お忙しい中で取材にご協力頂き、ありがとうございました!**

## 平成22年度 名寄市農業担い手交流会開催

7月26日、グランドホテル藤花にて名寄市農業担い手交流会が開かれ、加藤名寄市長や中島組合長のほか、新規就農者や若手農業者など多数が出席しました。

近年、日本では農家戸数の減少や農業者の高齢化など経営の担い手不足が早急の課題であり、優れた担い手の育成及び確保は農業の発展だけでなく地域社会の活性化を図る上で、重要な課題です。名寄市は農業が基幹産業でもあり同様の課題を抱えているため、若い農業担い手や新規就農者の農業経営や地域活動を一層助長しようと、毎年交流会を開催しています。

本年度、新規就農者5名のうち参加した3名の方々には中島組合長より激励状が手渡されました。新規就農者は「まだまだ経験は浅いが、担い手として地域に貢献したい」と意欲を語られました。

講演の部では、当地区の先輩農業者として風連地区の斉藤覚さんによる「好奇心は成長の種」と、名寄市立大学講師の清水池義治さんによる「地域と農業～新しい地域づくりに向けて～」と2つの講演が行われ、テーマに沿って熱く語られる中、新規就農者のみならず熱心にメモを取っておられる方も多数見られました。



## 智恵文地区

## ふるさと祭り

7月10日、智恵文地区の組合員ふれあい交流会として、農業倉庫において、智恵文地区ふるさと祭りが開催され、組合員の皆様およびその家族・友人等、200名以上の方々にご参加頂きました。今年も昨年に引き続き、青年部智恵文支部が主体となって、「地域の皆様楽しんで頂けるイベント」となるよう準備を進めて頂きました。



当日は、青年部智恵文支部の越支部長の挨拶で開会し、中島組合長の乾杯を合図に幕が開きました。会場では皆様コンロを囲んで、話を弾ませながら焼肉を行い、他にも青年部によるかき氷・ビール等の販売、子供向け露店ではヨーヨー釣りで賑わいました。

そして、智恵文小学校・保育所の子供たちによるお遊戯やよさこいソーランが行われた後、毎年お楽しみの大抽選会が行われ、大盛況のなか閉会されました。



# 名寄地区

# 農民パークゴルフ大会

7月10日、名寄地区の組合員ふれあい交流会としまして、なよろ健康の森パークゴルフ場において、農民パークゴルフ大会が開催されました。当日は男性63名、女性23名の計86名の参加があり、晴天のなか大会は各班3～5名のグループに分れて行われ、各々自慢の腕で各賞を競い合いました。

また、年1回の交流の場ということもあり、参加者は和気あいあいとした雰囲気の中でプレイに励み、親睦を深めました。

成績は以下の通りです。

### 《個人賞・男性の部》

- 一位 木田 紀孝 (弥生)
- 二位 蓑島 峰雄 (共和)
- 三位 中島 敏夫 (緑丘)

### 《個人賞・女性の部》

- 一位 木田小夜子 (弥生)
- 二位 柴田 知子 (共和)
- 三位 藤田 政子 (共和)

### 《特別賞》

#### ホールインワン賞

東野 秀樹

#### ブービー賞

小田桐康樹 (豊栄)

高橋 信子 (瑞穂)



### 《団体賞》

- 一位 共 和
- 二位 弥 生
- 三位 砺 波
- 四位 内 湊
- 五位 豊 栄
- 六位 緑 丘
- 七位 瑞 穂
- 八位 中名寄
- 九位 日 進
- 十位 曙



## 風連地区

## ふれあい交流会ビールパーティ

7月14日、ふうれん地域交流センター大ホールにて、風連地区ふれあい交流会ビールパーティが開催され、組合員とその家族・友人等、約250名の方々にお越し頂きました。当日会場では、ビール・ジュース等の飲み物に加えて、鳥串や焼きそば、フランクフルトやおにぎり等が販売され、中島組合長の乾杯を合図に幕が開きました。

当日のメインイベントであるお楽しみ抽選会では、200本余りの賞品が用意され、スイカ・メロンといった旬の味覚から、ガソリン券・肥料・除草剤・屋根ビニール等の生産資材関連商品、当選ナンバーがアナウンスされる度に歓声上がり、会場は大変な盛り上がりの中で幕を閉じました。



## 第32回なよろ産業まつり開催

8月29日、「第32回なよろ産業まつり～もち米日本一フェスタ」がなよろ健康の森特設会場で開催されました。32回目を迎えた今年も、もち米作付面積日本一をアピールするもち関連イベントのみならず、地元的新鲜野菜や果物、花卉をはじめとする各販売コーナーにもより一層力が入り、多くの市民が、家族や友人たちと一緒に楽しい時間を過ごしました。

名寄市やJA道北なよろで組織する実行委員会が主催となり、午前9時半からの開会式からステージ前には多くの来場者が集まり、風連御料太鼓保存会の勇壮な太鼓演舞で開幕致しました。そして、恒例の人気企画となっている豪華景品が当たる懸賞付餅まきや、子供用の杵および臼を使ったちびっこ餅つき、4代目もち大使の称号を懸けて戦う「なよろもちつきチャンピオン決定戦」等様々なイベントが行われました。会場では、こちらも恒例のトントンコーナー、バーベキューコーナー、ミニエクスプレス運行、こども縁日等の多彩な催しが行われ、午後からは3人1組で軽トラックを引き、そのタイムを競うレースである軽トラック引きレースが行われ各チームが賞金獲得を狙って汗を流し、観衆からは大きな声援が送られていました。

今年も会場には多くの来場者が訪れ、楽しいイベントに笑顔を輝かせながら大盛況のうちに幕を閉じました。



## 青年部 スポーツ交流会

JA道北なよろ青年部は7月9日になよろ健康の森にてスポーツ交流会としてキックベースボール大会を開催しました。

親睦のために参加部員を支部関係なく2チームに分けて試合を行いました。キックベースボールは子供の頃に遊んだスポーツなので部員皆が懐かしみながらも威勢の良い掛け声が飛び交う中で元気にボールを蹴りました。試合後は名寄の農産物検査場にて懇親会を行い、各々交流を深めました。



## 智恵文地区 種馬鈴薯 防疫検査に合格

7月14日、智恵文地区種馬鈴薯圃場にて、種馬鈴薯防疫検査が行われ、農林水産省横浜植物防疫所札幌支所の植物防疫官によって、種馬鈴薯として適否かどうか種馬鈴薯面積15.6haの27筆中15筆検査を行いました。種馬鈴薯生産者の方々は日々の防除体系において、アブラムシ防除、疫病防除、病株抜取り、共同抜取りを徹底し、今年度においては、天候不順のため防除に苦労しましたが、病害虫はゼロ、見事A階層で合格致しました。



## JA道北なよろ ホクレン風連セルフ給油所オープン

6月24日、JA道北なよろ風連給油所がセルフ給油所としてリニューアルオープン致しました。

風連給油所のセルフ化は4月28日に開催された第5回通常総会において承認され、5月24日から工事が行われました。オープン当日は、午前8時

30分よりオープニングセレモニーが行われ、中島組合長は「ガソリン価格が高騰する中、組合員や

地域住民の皆様にも少しでも安く提供して行きたい」と挨拶し、引き続き中島組合長、ホクレン旭川支所の林支所長、施工業者トキコテクノ株式会社北海道支店の田村参与支店長によるテープカットの後、青年部副部長の佐竹直人さんと女性部副部長の上口里美さん2名による記念給油が行われました。

今後とも皆様に来店して頂ける給油所を目指して、スタッフ一同頑張っておりますので、特段のご利用をお願いいたします。

**営業時間 午前7時 ～ 午後9時**

**【お問い合わせ】 TEL 01655-3-2209**



## 廃プラ回収作業行われる

7月6日から8日の3日間、風連地区の組合員を対象に、JA道北なよろ乾燥調製施設において廃プラスチックの回収作業を行いました。

回収作業は本所営農課の職員と農協青年部によって行われ、組合員が搬入した塩ビやポリをコンテナに入れ、次々とフォークリフトで搬送し重量計測を済ませていき、その結果、塩ビ24トン、ポリ54トンの回収となりました。

また、名寄地区では塩ビ、ポリ合せて20トン、智恵文地区では50トンの回収実績となっております。



# JA食育活動

## 名寄小学校3年生「畑の授業」行われる

6月25日、JA食育活動として、JA道北なよろ本所営農課と名寄市振興センターの名尾所長により、3年生を対象に農業に関する授業を行いました。まずJA道北なよろでどのような仕事をしているかについて説明を行い、次いで名尾所長から「そだて！わたしたちのやさい」をテーマに、名寄市で作付けしている野菜の勉強をしました。子供たちに対し、名寄市で生産する作物を宿題にしたところ、子供たちは20種類以上覚えてきました。最後は3年生の学習畑に出て、馬鈴薯・枝豆・南瓜・人参等の栽培管理を学習しました。

後日、生徒全員から感謝状が届き、作物も順調に生育しているとのことで、9月中には収穫作業を終える予定です。



**食と農**  
ひらく未来へ確かな目

**食農のページがもっと楽しく**  
食農教育の知識がいっぱいつまっています。

購読のお申し込みはJAへ  
定価1か月2,450円

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
**日本農業新聞**



# 大雨災害による 役職員作況調査行われる

7月28日から29日にかけて名寄市域で117mmの大雨があり、冠水・土砂流出、土砂崩れ、冠水による湿害といった影響で畑作・野菜を中心に大きな被害を受めました。その後、生育状況確認のため8月26日にJA役職員による作況調査を行いました。

中でも被害が大きかった圃場では生育不良や根腐れ等が発生しており、今後の収穫に大きな影響を及ぼす事が懸念されます。

被害を受けた生産者の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

## 主要品目被害面積

(単位：ha)

	水 稻	大 豆	小 豆	甜 菜	馬 鈴 薯	ス イ ー ト コ ー ン
風連地区	9.2	26.9	30.8	1.2	0.2	4.4
名寄地区	18.5	—	0.9	1.5	—	1.3
智恵文地区	—	—	2.0	14.4	27.1	29.0
合 計	27.7	26.9	33.7	17.1	27.3	34.7

	南 瓜	玉 葱	春小麦	アスパラ	牧 草	合 計
風連地区	6.6	16.6	7.3	2.5	—	105.7
名寄地区	18.2	0.8	1.6	1.0	17.0	60.8
智恵文地区	35.1	3.0	—	5.3	—	115.9
合 計	59.9	20.4	8.9	8.8	17.0	282.4



## △お米の出荷時の注意

生産者の皆さまへ

平成22年10月から

### 米トレーサビリティ法がスタートします。

#### 食品のトレーサビリティ

- 生産から販売の各段階を通じ、食品の移動をわかるようにすることです。
- 食品事故発生時に素早く回収や原因究明ができ、安全な他の流通ルートでの取引が継続できます。

#### 米トレーサビリティ法\*

- 生産者の皆さまだけでなく、米・米加工品に関わる事業者が、以下の取り組みを行わなければならないことになっています。
- もし、食品事故や産地偽装が起こっても、その原因を速やかに把握できます。

※「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律」

#### ✓伝票を受領

「お米」を出荷する際には、伝票等を受領してください。

#### ✓3年間保存

受領した伝票等は3年間保存してください。

#### ✓産地を伝達

「お米」を出荷する際、一般消費者に直接「米」、「米加工品」を販売する際には、必ず産地を伝えてください。(親戚等への縁故米は除く。)



生産者から小売業者、外食業者に至る流通経路全体でのトレーサビリティの確保のため、  
伝票等を保存していなかった場合には…

罰則規定（50万円以下の罰金）が適用になります。

次の事業者が正しく産地を記録し、消費者にまで正しく産地を伝達出来るよう、  
事業者間の産地情報伝達に義務違反があった場合には…

罰則規定（50万円以下の罰金）が適用になります。

一般消費者への産地情報伝達に義務違反があった場合には…

勧告・命令を行い、当該命令に従わなかった場合には、罰則規定（50万円以下の罰金）が適用になります。

(出典：農林水産省)

# 理事会の経過

## 第四回理事会

開催日 六月五日

- 一、外部出資の増口について  
提案通り決定
- 二、平成二十二年度コンプライアンス・プログラムについて  
提案通り決定
- 三、信用事業方法書（為替取引）の一部変更及び信用事業方法書（国債等窓口販売業務）の廃止について  
提案通り決定
- 四、組合と理事との契約（貸付）について  
提案通り決定
- 五、ディスクロージャー誌について  
提案通り決定
- 六、金融基盤強化積立金の取崩について  
提案通り決定
- 七、平成二十二年産米出荷契約金について  
提案通り決定
- 八、野菜予冷庫冷却装置等の更新に係る指名業者の選定について  
提案通り決定
- 九、畜産近代化リース事業に係る貸

付について  
提案通り決定

## 第五回理事会

開催日 六月二十九日

- 一、定例監査講評について  
監事会報告通り決定
- 二、外部出資の増口について  
提案通り決定
- 三、旧日本マイザー跡地建物解体に係る指名業者の選定について  
提案通り決定
- 四、自己査定にかかわる破綻懸念先への貸付について  
提案通り決定
- 五、風連乾燥調製施設サンプルドライヤールの更新について  
提案通り決定
- 六、玉葱選別施設除皮機の取得について  
提案通り決定

## 第六回定例理事会

開催日 七月三十日

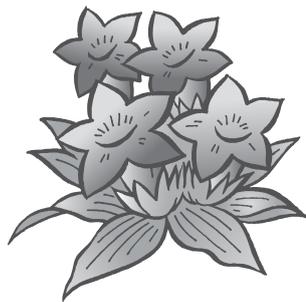
- 一、組合と理事との契約及び自己査定に係る破綻懸念先への貸付について  
提案通り決定
- 二、平成二十二年産くず米・雑穀出荷

予約推進について  
提案通り決定

三、畜産関係リース事業に係る貸付について  
提案通り決定

## 協議事項

- 一、中国人研修生受入事業について  
提案通り決定



## 職員の動き

人事異動（平成22年9月1日付）  
宮崎 敬市

総務部総合企画課課長兼監査室監査員（総務部総合企画課課長）

松川慎太郎

金融共済部共済課共済係兼審査課審査係（金融共済部共済課共済係）

退職（平成22年8月31日付）

上野 真義

（智恵文支所営農課農産係）

仁木 美鈴

（智恵文支所購買課資材係）

大変お世話になりました

## JAのあゆみ

- |         |            |
|---------|------------|
| 4月28日   | 第3回定例理事会   |
| 6月1日    | 棚卸監査       |
| 5日      | 第4回定例理事会   |
| 14日～17日 | 第一 四半期監事監査 |
| 16日     | 第3回購買委員会   |
| 28日     | 第3回総務委員会   |
| 28日     | 第2回営農委員会   |
| 29日     | 第5回定例理事会   |
| 7月14日   | 固定資産監査     |
| 22日     | 第3回営農委員会   |
| 30日     | 第4回総務委員会   |
| 30日     | 第6回定例理事会   |
| 31日     | 棚卸監査       |

## 名寄市農業振興センターからのお知らせ

(名寄市農業振興センター 〒098-0516 名寄市風連町緑町396番地2 Tel 01655-3-2258)

### 土壌の採取（サンプリング）の方法

まだ忙しく秋の農作業が続きますが、来年の作付に備え、雪が降る前に圃場の土壌分析を行いましょう。

土壌をサンプリングするにあたって…

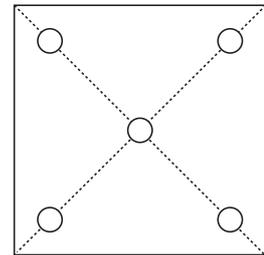
土壌の化学性分析では、正しいサンプリングをしないと、適正な診断ができません。

サンプリングは以下の点に注意して行ってください。

#### ① サンプリングに必要な道具

- ・ 移植ごて・スコップ（錆びていない、きれいなもの）
- ・ 土壌診断申込書・サンプル袋
- ※営農課・資材課に用意してあります。振興センターにて直接申し込みもできます。(秋のJA取りまとめを除く)
- ※サンプル袋はきれいなビニール袋、レジ袋でかまいません。肥料や農薬、堆肥などが入っていた袋は使用しないで下さい。

図1 (○地点で採取する)



#### ② 土壌のサンプリング方法

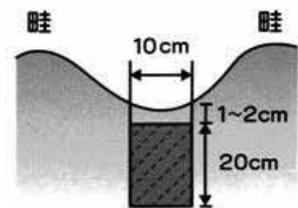
- ・ 全体に性質が同様な圃場・ハウスでは、図1のように5カ所から土を均等に採取し、これらをよく混ぜて1つのサンプルにしてください。
- ・ 明らかに他と性質が異なると考えられる地点は、別サンプルにしてください。
- ・ 土壌表面（1cmくらい）を除去し、一般には深さ約20cmまで、または耕起する深さまでの土を採取してください。(図2参照)
- ・ 収穫終了後の土壌を採取するのが望ましいです。作物が生育している場合や畦が残っている場合は、肥料の影響が少ない畦間から採取してください。

図2

※別サンプルにするべき地点は、

- ・ 水の溜まったところ
- ・ 堆肥堆積あと
- ・ ハウス通路
- ・ 作物の生育が著しく異なるところ

これらを測定する場合は別サンプルにしてください。



#### ③ 採取した土壌は…

- ・ 採取した土のうち、一般分析の場合は約350cc（ビール・ジュース等の350ml缶を目安）をサンプルとして、土壌を乾燥させてお持ちください。(かたまりは避けてください)
- ・ 袋中の空気を抜きチャックをしっかり閉じ、マジックで氏名と圃場番号を必ず記入してください。
- ・ 「土壌診断申込書」に必要項目を記入し、土壌サンプルと一緒に農業振興センター窓口、または各JA担当部門にお渡し下さい。

土壌診断においては、土壌の採取方法はとても重要です。くわしくは振興センター

もしくは最寄りのJA営農部門までお問合せ下さい。

## 上川農業改良普及センター名寄支所からのお知らせ

〒096-0014 名寄市西4条南2丁目 北海道名寄合同庁舎内 ☎01654-2-4524

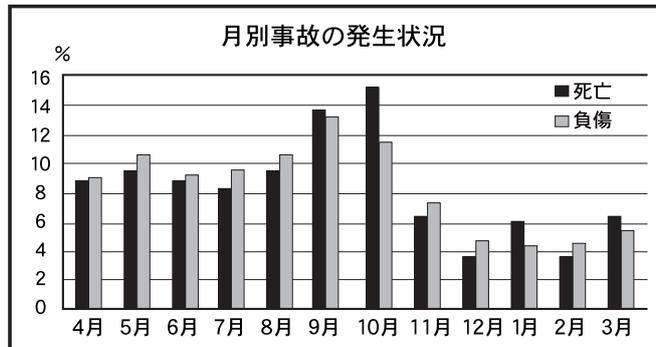
# 収穫時期の農作業安全対策

農作業事故は収穫作業を迎える9月・10月に多く発生しています。

また、発生時間帯は午前10時台や午後16時台に多くなっています。

秋は日が短くなることもあり、作業終了直前も注意が必要です。

農作業事故防止のため、安全対策を心がけましょう。

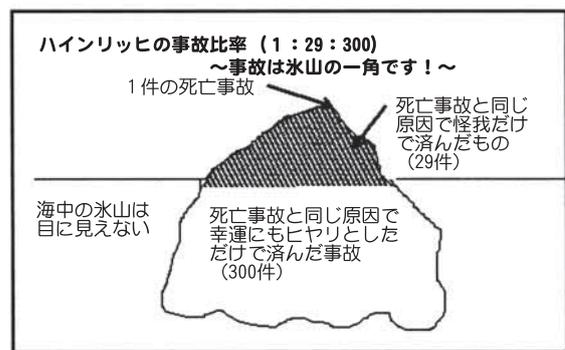


平成20年度農作業事故報告書より抜粋

### ●ヒヤリ・ハットは事故の前触れ

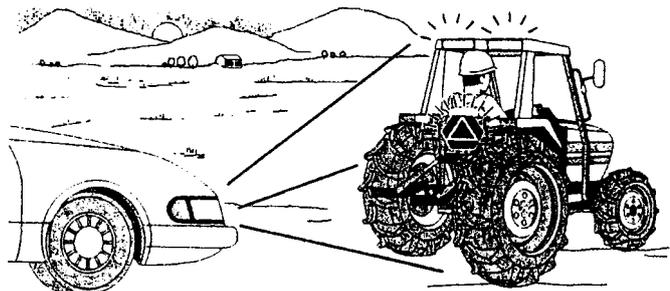
農作業中に「ヒヤリ」あるいは「ハッ」とした経験は、事故が発生する予兆で、「無言の警告」といわれています。

事故を未然に防ぐために、これらの経験を生かし、実際の場面で「危険予知に努め、安全対策を考える」ことが事故防止につながります。



### ●農作業事故を防ぐために

- ・体力や年齢を考慮した無理のない作業計画をたてましょう。
- ・また、一日の作業始まりには作業手順を確認しましょう。
- ・休憩時間や睡眠時間を確保しましょう。
- ・「大丈夫だろう」運転は危険です。必ず周囲の安全を確かめましょう。
- ・コンバイン等大型機械で作業をする時に補助者がいる場合は、始動時や後退の合図を決めておきましょう。
- ・機械の点検や整備、詰まり等を除去する時はエンジンを停止しましょう。
- ・運転者以外の人にも緊急停止装置やエンジン停止法を確認しておきましょう。
- ・袖口やズボンの裾などが機械に巻き込まれないように注意しましょう。
- ・機械の乗降時には、靴底のどろ汚れを取り除いたり、足場の安全を確認しましょう。
- ・農業機械が公道で追突される事故を防ぐため、反射シールや低速車マークを活用しましょう。
- ・収穫物の積み方でテールランプ等が隠れる場合があるので、気をつけましょう。



# 上川農業改良普及センター名寄支所からのお知らせ

## 秋まき小麦「きたほなみ」のは種作業

23年産から作付品種が「きたほなみ」に切り替わります。

「きたほなみ」は「ホクシン」に比べ、①収量性 ②耐病性 ③耐穂発芽性に優れますが、④蛋白が低いといった特性があります(右表)。

以下に示す適期適量は種を厳守し、(翌年以降)倒伏の心配がなく、追肥で ①茎数(穂数)

②粒張 ③蛋白をコントロール出来る小麦づくりを目指しましょう。

### 品種の特性

品種	きたほなみ	ホクシン
収量 (kg/10a)	737	660
赤かび病抵抗性	中	やや弱
赤さび病抵抗性	やや強	やや弱
うどんこ病抵抗性	やや強	やや強
穂発芽性	やや難	中
蛋白含量 (%)	9.3	10.2

上川農試での試験成績 (H15~17年) より抜粋

### 越冬前目標生育量

葉数：6.0葉程度

茎数：1,000本/m<sup>2</sup>程度

### は種時期・は種量

極端な早まき、遅まきを避け、適期に適量をは種することが、安定生産の第一歩

は種適期	9月10~20日
は種量	7 kg/10a (170粒/m <sup>2</sup> )

【注意】 ①起生期以降の追肥を適正に行わないと、穂数が確保出来ず減収します。

②は種量は千粒重40gで算出(千粒重を確認して、は種量を決める)。

・やむを得ず早まきとする場合：は種量を減らす(下限値4kg ÷ 100粒/m<sup>2</sup>)

・遅まきとなってしまう場合：は種量を多めにする(上限値10kg ÷ 255粒/m<sup>2</sup>)

### 施肥量(基肥)

【例1】 BB121Cu 40kg/10a (窒素：4.0 kg 磷酸：8.0 kg 加里：4.0 kg)

【例2】 BB082 40kg/10a (窒素：4.0 kg 磷酸：7.2 kg 加里：4.8 kg)

【例3】 BB086 40kg/10a (窒素：4.0 kg 磷酸：7.2 kg 加里：2.4 kg)

・基肥の窒素量は4kg/10aを基本とする。

・銅の欠乏症が懸念される場合は、銅入り(Cu)肥料を使用する。

### は種深度

は種深度が深くなると2段根となり、分けつが抑制されます。

は種深度は3cm程度となるように整地条件に応じては種機の調整を行いましょ。

### 除草処理

近年、秋まき小麦は場で雑草の発生が目立ちます。

イネ科の雑草やイヌカミツレ・レッドトップなど難防除雑草の防除には、は種後の土壌処理を行うとともに、秋の除草処理を必ず行いましょう。

薬剤名	使用時期	使用料(ml/10a)	使用回数	対象雑草
ガレス乳剤	は種後~出芽前(雑草発生前)	200	1回	畑地1年生広葉雑草
	小麦1~3葉期(雑草発生前~発生始期)	100~150		
ゴーゴーサン乳剤30	は種直後~小麦2葉期 (雑草発生前~イネ科雑草1葉期まで)	300~400	1回	畑地1年生雑草 (ツクサ・キク科効果劣)
エコパートフロアブル	小麦2~4葉期(広葉雑草2~4葉期)	50~75	2回以内	畑地1年生広葉雑草

【注意】 1 ガレス乳剤は、砂質土壌及び過湿の透水不良ほ場での使用は避ける。

2 ガレス乳剤・エコパートフロアブルは、麦の葉身に白化・白斑・褐斑の見られることがあるが、生育・収量には影響しない。

## 役員研修報告

平成二十一年度より、役員研修は役員を三班に分け各年度実施することと致しました。第一班は本年一月五日～十日、ベトナム（旧南ベトナム）を中心にカンボジアを訪問致しました。第二班は八月一日～七日、ベトナム（旧北ベトナム）を中心に中国華南地区を視察致しました。ベトナムを含む東南アジアは世界不況の中で経済発展が著しく、いわゆる「振興国」と呼ばれる国々です。そのような国を訪問し、日本への影響を確認すること旨に農業の実態を研修致しました。



### 第一班

ベトナムは、戦争後の一九八六年ドイモイ（刷新）政策を導入。貧富の差の拡大、官僚主義の弊害などマインス面も散在化したが、経済は大きく成長し続けている。訪問した南ベトナム農業研究所の話では、米の生産は政策時の指数を一〇〇とする、二〇〇〇年は二〇〇と倍となった。稲作に関しては红河・メコン両デルタに集中させ、全体で三十万ヘクタールの減反を実施し、野菜など他作物の導入を図った。ホーチミン市は工業化、都市化が進み、生活の変化に伴い、野菜と果物の作付は年々伸びているが、全体では毎年千ヘクタール減少しているとのことだった。また、国際競争力に負けないため、農民が直接市場に出荷する体制づくりや農業協同組合のような組織化、安全な農畜産物生産のための国際規格の導入を図っている。日本の農機具メーカーも参入しているが、まだまだ機械化が遅れており、耕作面積の大型化、機械化などを検討しているとのことだった。なお、一戸あたりの耕作面積は業態で異なるが、二～三反、反当りの収入は六十ドル程度。訪問したギアさんのお宅では、三期作で米の反当り六〇〇キログラ

ム以上の収穫があるとのこと。メコンデルタは三期作が可能とのことと、周りを見ると刈取り後の水田と田植直後の水田が散在していた。日本とベトナムの貿易額は一六九億ドル（二〇〇八年）で八年前の三倍となり中国に次ぐ貿易相手国となっている。街の中は活気があり道路一面を走るバイクの姿は日本では考えられない光景であった。なお、バイクのほとんどは日本のホンダ。理由は、高額だが故障がなく壊れないから。



カンボジア農業はベトナムと比較しまだまだ遅れている。長年、内戦が続いており今も経済は安定していないようだ。しかし、アンコールワ

### 第二班

ハノイ市中心は工業化しているものの、中心地から車で十五分ほど走ると住宅街に点在する水田が目に入ってきた。ベトナム北部の红河デルタ地帯は稲作が盛んであるが、訪問したナさんのお話では、北部の稲作は二期作で反当りは四〇〇キログラム程度の収穫とのことであった。ナさん宅では管理作業の最中で、奥さんが畦草刈りを行っていた。近年、ハノイ市の工業化やベトナム北部の山岳地帯の風土が野菜栽培に適合していることから野菜や果物などの生産が盛んになってきたとのこと。ナさん宅から車を一時間半程走らせた山岳地域では、胡瓜、西瓜、チンゲンサイ、スイートコーンなどが栽培され、特に目についたのは「蓮の



「花」の栽培で、蓮のおしべを乾燥し、お茶として飲むということ。ハス茶は良く眠れるということでベトナム人には愛飲されている。次に市場を訪れた。訪れたドンソン市場は雑貨・乾物製品・装飾品等が大勢を占め、農産物の販売は農家個々が路上で販売している程度で、市場内は活気づいていたが、期待した市場のイメージとは大きく違っていた。

中国華南地区は、中国でも有数な多雨地域で年間降水量は平均一五〇〇ミリメートル。山岳地帯は八〇〇〇ミリメートルを超える亜熱帯帯性で農業地帯としては好条件を備えていた。この地方の重要な農産物は米で、二期作が行われている。訪問し

た荘さん宅は祖父母・若夫婦・子供二人の六人家族。訪れた日は若夫婦が街へ働きに行っているため祖父母が対応してくれた。荘家の耕作面積は六畝(ム)(一畝≒六六六・六m<sup>2</sup>)で米三畝、クワイ一畝、里芋一畝、果物の苗一畝を作付している。農業の年収は一万五千元(一元≒約十三円)程度で、一畝当り一二〇元の国から補助金があるとのこと。面積が小さいため農作業は牛に頼っており、一頭飼っていた。現金収入を得るため息子さんは農作業の忙しい四月・七月・八月以外は街へ出稼ぎに行っている。近所の農民は農業自体は老人や奥さんを中心で若い人は出稼ぎをして生計を立てているのがほとんど。なお、収入に対する税の徴収は「田舎暮らしは大変」ということで免除されているとのことだった。

次に、蔬菜研究所科研生産基地&航天育種基地を訪問した。本基地は二〇〇一年、民間企業の出資で開設、土地所有は国であるために(ベトナムも同様)二十五年契約で一〇〇畝(ム)当り一万五千元で借地している。トマトなど野菜の無農薬栽培の研究や苗や種子を農家に販売しており、年収は約八〇万元。土壌の酸度矯正は刈り取った草を燃やした灰を使用している。更に航天宇宙基地として

国が打ち上げるロケットに種子を積み込み、宇宙で育成し帰還後栽培の研究をしているとのことだった。今まで二回積み込んでいたが費用は無料とのこと。

桂林市内の貿易市場を見学するが、市場建物内では農産物や加工品の販売が行われ、建物に面する道路敷地でも農産物店を開き対面販売をしていた。価格は交渉次第とのこと、遣り取りは活気に満ちていた。

以上、第一班、二班の報告を致しました。日本農業の生産力の高さと技術力に確信と自負を持つ一方、各国々の目まぐるしく変わり成長する経済状況を目のあたりにしてきました。二輪から四輪。人力から機械。更に輸入から輸出へと、視点を変え日々成長する経済を垣間見たような気がします。特に国内通貨にこだわらず、外貨を求め成長を成し遂げていく経済に驚きを感じた次第です。農業経済から工業化へ変化しているものの、基幹産業は農業です。農畜産物の品質、安全性、安定生産などの課題が解決された場合、より日本農業に脅威を与えるものと危機感を抱き、新たな日本農業を見出していかなければならないと痛感した研修でした。



## 名寄市農業振興センターだより 第2号

平成22年8月2日

市民・JA部会・集落の研修視察時期に＝暑い中熱心に視察！

### \* 中山間曙地域視察研修

・高付加価値型農業の実践に向けて、曙地域女性部中心の約25名で同センターのアスパラガス栽培試験、ミニトマトバック養液栽培試験、高設いちご栽培試験等を熱心に視察研修していました。

・質問も多く出て大変有意義な研修になったようです。

(質問例：バック栽培のメリットは＝連作障害の回避です。品種は＝・糖度は＝・・・・)

(7月13日写：ミニトマトハウス)



(7月26日写：水稻直播圃場)



### \* JA女性部名寄支部研修

・経営主のパートナーである女性部の研修が当センターで実施され、試験展示ほを視察した。参加者15名は、試験展示ほで説明を受け、質問したりしていました。当センターにはじめて来た人もいたようで良い研修になったのでは！と感じました。



(6月25日写：教室での総合学習)

### \* 名寄小学校3年総合学習を指導

・「そだて！わたしのやさい」という学習活動の中、名寄市で作付けしている野菜の勉強をしました。名寄市で生産する作物を宿題にしたところ20種類以上覚えてきました。

・JAなよろの仕事について、学習しました。  
・最後は3年生学習畑に出て、馬鈴しょ・枝豆・南瓜・人参等の栽培管理を学習しました。

(数日後＝生徒全員から感謝文が届きました)



(名寄市農業振興センターTEL：01655-3-2258 名尾)

## 名寄市農業振興センターだより 第3号

平成22年9月1日

収穫期の秋に向け現地検討会開催：安全・安心・安定生産に向け研修！

### \*道北NATEC現地検討会

・道北地域農業技術センター連絡協議会（＝道北NATEC）の現地検討会は、水稻育苗ハウス有効利用による高糖度トマト栽培を研修、育苗ポットに移植15日後から0.1の塩水を灌水する処理し、21cm・25cmポットに移し養液栽培する。  
 ・これは塩水ストレスにより下葉が巻く状態になると糖度が高まるようである。課題は、温度の推移と株の生育状況に合わせて養液の塩分濃度を調節（具体的数値：試験検討中）する。

（8月10日写：比布町高糖度試験圃視察）



・ポット栽培による高糖度栽培のシルバーで被覆



（8月23日写：農業振興センター水稻視察）



### \*経済常任委員会農作物作況現地視察

・当センターの水稻直播試験を見て、将来の規模拡大に向けた課題試験と飼料用品種「きたあおば」栽培試験に感心を示されていた。また上川農試からの委託試験では、生育の進んだ圃場を見て収穫の時期が話題になっていました。

### \*名寄市民募集による農場視察

・市民募集による名寄農業振興センター視察等が行われた。他産業の人達なので興味深く、ミニトマトのバック栽培や花の栽培、いちご高設栽培や水稻直播栽培を見て感心していた。家庭菜園を栽培している人からいろいろな質問がありました。

（野菜が栽培途中で枯れる対策は＝なす、きゅうり、トマト、スイカ等は接ぎ木の苗で土壌病害対策が出来ます。しかし完全に防ぐのは難しい：輪作が一番 多収穫するには＝土づくりと毎日観察し、手をかける愛情？・・問題あれば＝相談して下さい。）

（7月14日写：市民のハウス等農場視察）



## 今回のテーマ 食育とは



私たちが生きていく上で基本となるもので、様々な経験を通じて食に関する知識や選択する力を習得し、健全な食生活を実践することのできる人間を育てることです。つまり私たちの心も身体も「食」の上に成り立っているということです。

いつごろから…

「食育」という言葉は、明治時代の著者からもその重要性が提唱されていました。

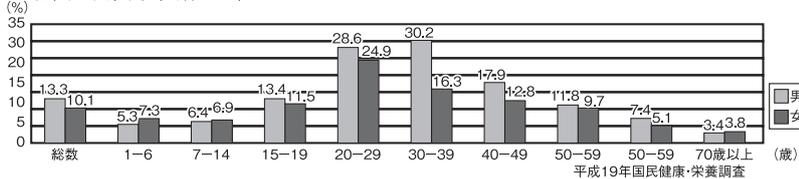
- ・明治31年 石塚左玄著「通俗食物養生法」
- ・明治36年 村井弦斎「食道楽」

## 今、なぜ食育なの？

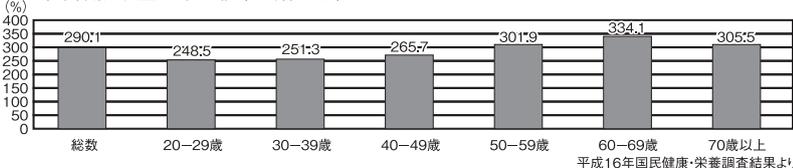
### 食をめぐる現状～その問題点と対策

- ① 「食」を大切にする心の欠如 ～孤食の増加～  
食卓を囲む家族の団らん。食の楽しさの実感や食事マナー、挨拶の習慣。豊かな味覚と感謝の気持ち(食品や生産者等に対する)を持つ。家庭や地域での「地産地消」の実践や食品を無駄なく利用。
- ② 栄養バランスの偏った食事や不規則な食事の増加  
ライフスタイルの多様化で、外食やコンビニ利用の増加。朝食の欠食率や野菜不足者の増加。フードファディズム(食品やその栄養素が健康に与える影響を過大に評価すること)への正しい対応や知識を持つ。食品バランスガイドの活用や生活リズムの健全化。
- ③ 肥満や生活習慣病(がんや糖尿病、脂質異常症など)の増加  
特に30～60歳代男性の3割が肥満者。肥満者の増加。メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の改善対策。
- ④ 過度の痩身志向  
特に10～20歳代女性の痩身傾向は将来の健康問題(妊娠から出産。子供の健康への影響、骨粗しょう症など慢性的な栄養失調)
- ⑤ 「食」の安全上の問題  
科学的根拠に基づいた食品の安全性と情報提供システムの整備。消費者の食品の安全性に関する知識や選択。
- ⑥ 「食」の海外への依存  
日本の食料自給率は年々減少し、最近では約40%前後にまで低下している。日本の農業や水産漁業や食品産業を守り育てることの必要性。
- ⑦ 伝統ある食文化の喪失  
家庭や地域で受け継がれてきた料理や行事食などを次世代に伝えていくこと。

朝食の欠食率(1歳以上)



野菜類摂取量の平均値(20歳以上)



成人1日当たりの  
摂取量の目標値  
**350g**

=

緑黄色野菜  
**120g**



+

その他の野菜(きのこ類含)  
**230g**



## 今後の取り組み

- ① 家庭での食育  
親子で食に対する関心と理解を深め、健全な食生活の確立を図る。
- ② 学校などでの食育  
学校や保育所等において魅力ある食育を推進し、子供の健全な食生活の実現と健全な心身の成長を図る。
- ③ 地域での食育  
地場産米の振興や、郷土料理や食文化を継承しながら、食を通じた地域のつながりを深める。
- ④ みんなの運動として食育  
国民、教育関係者、農林漁業者、食品関連事業者など民間団体の自発的な食育活動の全国展開を図る→毎月19日は食育の日・毎年6月は食育月間。
- ⑤ 生産者と消費者との交流を通して農業や漁業のことをもっと知ろう。
- ⑥ 日本の食文化を受け継ごう
- ⑦ 食品の安全性や国際交流をすすめよう



## 年代別アドバイスとポイント

- ① 乳児期…子供と親を結ぶ絆としての食事  
赤ちゃんが生まれてから満1歳になるまでの時期を乳児期といいます。  
この1年間は体重が出生時の約3倍に増え、お座りや歩行などの運動機能も発達します。授乳を通じて栄養面だけでなく免疫力や精神的な安定のためにも親子のスキンシップを大切にしましょう。
- ② 幼児期…食習慣の基礎づくりとしての食事  
幼児期は乳児期に次いで発達の盛んな時期です。  
特に偏食や小食など食欲にムラが出たり好き嫌いがでやすい時期でもあります。栄養や健康社会性、しつけなど様々な面での人生の基本を伝える時期です。幼児期に食体験が少ないと食べず嫌いや偏食、味覚の発達にも影響がでる場合もあります。また、食べる楽しさや美味しさを体験し、子ども自身が食に対する興味を持てるような配慮をしましょう。
- ③ 学童期…食習慣の完成期としての食事  
学童期は食生活の基礎が完成する時期なので、栄養バランスのよい食事と健全な食習慣が身につくようにしましょう。  
筋肉や骨や歯、脳の発達が盛んな時期なので、十分な栄養も必要になります。可能な範囲で食卓を囲み、親子のコミュニケーションを図り、家庭でも作ることや食べることを体験する機会や自分自身の健康にも興味を持てるようにしましょう。
- ④ 青年期…食習慣の自立期としての食事  
中高生時期は生活リズムも不規則になりがちです。心身の発達も盛んな時期で、自分で食事を選んで食べる機会も増えてきます。美容面から欠食や無理な減量をしたり、肥満傾向も出てくるため、野菜不足やファストフード、おやつなどのとり方などの配慮が必要になります。栄養バランスのよい食事をとるような習慣を身につけていきましょう。
- ⑤ 壮年期…生活習慣病予防のための食事  
人生の働き盛りといえるこの時期は生活習慣病にならないような健康管理をすることが必要になります。
  1. 1日3食食べる
  2. 塩分をとり過ぎない
  3. 油脂を多く含む食品のとり方に注意する
  4. 野菜や海藻、きのこ類を食べる
  5. よく噛んで食べる
  6. 嗜好品(アルコールや間食類)のとり方に注意する
  7. 一度に沢山たべない。特に夕食量のとり過ぎに注意する
  8. 寝る2時間前には食事を済ます。遅い時間の食事はあっさり系の食事を心がける
- ⑥ 高齢期…加齢と共に咀嚼力や消化吸収力が低下しやすくなるため、消化がよく栄養バランスの良い食事を心がける。  
食事が減ったり、柔らかい食品に偏ると、便秘や栄養不足になりやすくなります。  
適度な運動を生活に取り入れながら、咀嚼力や食欲低下にならないような工夫も必要です。

(出典:北農健保組合 生活習慣病等と予防より)

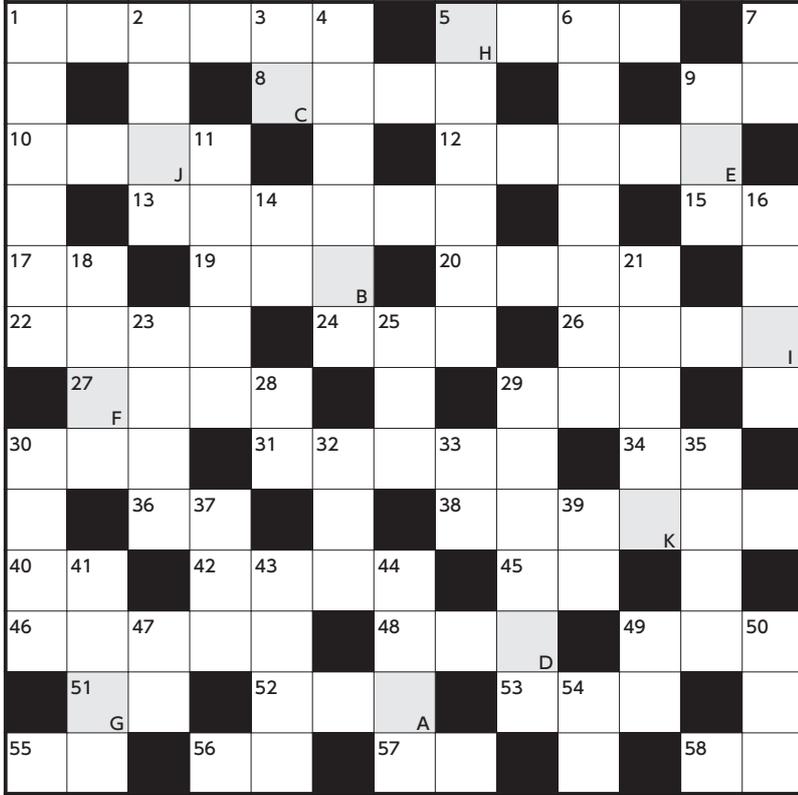
(参考:内閣府ホームページ、食育・食生活指針の情報センターホームページ)

頭の体操

# クロスワードパズル

～健康は一日にして成らず～

## カラダにいいクロス



解答欄

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

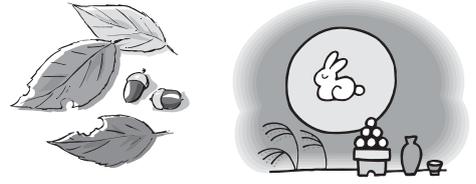
クロスワードを解き、A～Kをつないだ言葉を答えて下さい。

正解者の中から抽選で5名様に「商品券」をプレゼント!!

解答は、本誌に添付されたハガキに記入して送付して下さい! (FAXでも受付しております。) 01655-3-4037

【応募締め切り・発表】平成22年11月30日 (当日消印有効) 当選者は次号でお知らせします。

多数のご応募お待ちしております!



出題 アイア株式会社メディア事業部 「クロスワードパクロス」より

### タテのキー

- 1 森の香りに包まれてリフレッシュ
- 2 誇大○○○○を見たならJ AROに通報
- 3 摂りすぎは肥満の原因：食用アブラのこと
- 4 ひたすら歩く歩く有酸素運動
- 5 女性がお肌にパタパタ、

- 6 男性用も結構あるほっそり体形目指して運動すること
- 7 ドドドと流れ落ちるこの周りはマイナスイオンがいっぱい
- 9 摂り過ぎは虫歯や肥満のもとよ
- 11 モヤモヤ気分を吹っ飛ばせ
- 14 ムシャクシャクして「起こす」
- 16 テント生活で自然に帰った気分
- 18 一見おっかなそ〜な顔
- 21 「日本最後の○○○○○○」
- 23 と言われる四万十川
- 25 ボールがだむっ だむっ
- 28 本の見出しリスト
- 29 同音異義語は意味が違えどこれが同じ
- 30 ママチャリでもできるスポーツ
- 32 秋の田んぼでのお米収穫地球全土
- 33 扇をヒラヒラさせつつし
- 35 ずいずと披露
- 37 運動して上気して真っ赤
- 39 カランと氷を入れるお酒の飲み方

- 41 シミやソバカスを作り出す色素
- 43 ラジオの聴衆
- 44 肩に重い負担がかかる野球のポジション
- 47 神経が図太い○○○の皮が厚い
- 49 慈善団体に○○する
- 50 運動後の筋肉をスプレー
- 54 で○○○ダウン
- 54 飼いだと一緒にドッグ○○
- 54 ○で遊ぶのもいい運動

### 横のキー

- 1 深く息を吸って、吐いて
- 5 歯の健康のため定期的に歯科○○○○を受ける
- 8 塩分摂り過ぎにならないように：ワカメをしばらく真水につけるなどの下ごしらえ
- 9 一寸○○は闇
- 10 海外でも国内でも、気分が変わってイイね
- 12 ブツブツとワケ分からん文句
- 13 サークル活動の感じで楽しむ野球
- 15 雨ばかり降って湿気がこもりがちな時季

17 疲れたら○○になつて一休み  
 19 競馬で外れたら：破つて捨ててちよっぴりイライラ解消？  
 20 ハラハラしてじつと〜りにじみ出す  
 22 雷よけのおまじないの言葉  
 24 下らん質問  
 26 手紙の最後に書き足す夏バテしそう…35℃を超える暑さ  
 27 栄養補助食品の通称事務所を引越す  
 29 今日営業はもうおしまいだヨ  
 31 部屋の中、上は天井で下は？  
 34 べっちより顔。パツクすれば美容効果あり  
 36 みんなして言つてること同じ、という四字熟語  
 38 鶴とセツトで長寿の象徴釣り人がのんびり水面に垂らしてる  
 42 地球表面の約3割  
 44 ゆつたりのんびり気分  
 46 円をこれに両替してエス  
 48 テヤグルメで人気の韓国へ

49 ダイエットの成果を毎日数字で克明に：  
 レバーと炒めたりギョーザに入れたり葉野菜  
 51 精霊○○○はお盆の行事  
 52 折れ線○○○を描くと数値変化が分かりやすい  
 53 製品は18Kとか24Kとか表示  
 55 マスター、ホルダー、ボード  
 56 親・人差し・中・薬・小の順  
 57 孫悟空はこの動物の妖怪

**前回のプレゼントパズルの答え**

**ユウガナフナタビデス**

正解者の中から抽選で次の四名の方に商品券を贈ります。  
 (敬称略)

- 桶谷 イト (風連)
- 山本 卓幸 (風連)
- 佐藤 静子 (風連)
- 土屋 智広 (名寄)

**声の広場**

◎露地アスパラの収穫も終わりホッと一息ついていきます。

◎今年はこのままですと出来秋を迎えられそうですね。

◎これからは我が家の畑でもメロン・スイカ・トマトが楽しめそうですよ！

◎木々の色が若草色に変わり、かつこう鳥が鳴き、やっと初夏を感じるようになりましたが、我が家から観る遠くの山の頂きにはまだ残雪があり、今年の季節のおとずれの遅さを改めて感じます。

◎ここ一週間以上の晴天続きで田植え・アスパラの出荷が本格的に始まり、今年も作物の良い稔りを期待しています。

労した年でしたが、今年こそはこのまま穏やかな天気が続いて良い稔りの秋を迎えたいものです。

◎毎回、クロスワードパズルに挑戦しますが、一人じゃ無理。

◎家族六人でやれば誰かが答えてくれるので、皆がいる時にちよつと声を大きくして頑張っています。

◎でも野球が入っている時はみくんな無視…。ファイターズの応援も良いけど、僕の応援もしてよ、って感じ。

◎家族で協力して挑戦することって結構楽しいことですよ。

◎でも、ファイターズの試合だけはついつい真剣に見入ってしまうのでしょね。

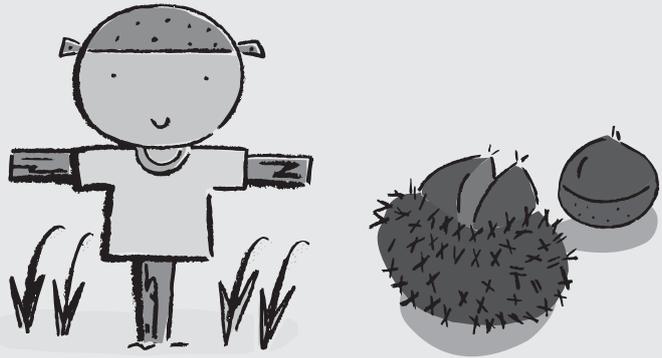
◎今年の夏は大雨で作物が流されたり、猛暑で病気が発生したりとあまり良い事ありませんが、これから秋の季節、収穫に向けて天候が回復していくことを期待します！

そして、農作業中の事故にはくれぐれも気をつけて行動しましょう。

◎今年こそは天候回復して満足のいく収穫期を迎えたいものです。

◎忙しい季節、くれぐれも事故には十分気をつけて下さいね。

◎次回からもドンドン投稿をお待ちしています！



名寄市 匿名希望



**地元JA  
道北なよろ  
発着**

**上川北部トラベルプラン**  
(北はるか・道北なよろ・北びびき3JA合同企画)

**旭川空**  
旭川～奄美

**奄美大島・屋久島**

癒しの島(ピュアアイランド)

世界自然遺産

チャーター便だから出来た夢の

**魅力の10大ポイント**

- 旭川空港発着チャーター便でのラクラク移動。
- 最寄の支所より送迎バスで出発。
- 出発地よりJA職員が同行いたします。(添乗員は旭川空港より)
- 日本で一番美しいと言われている大島海峡の珊瑚を見ることができる半潜水艦「せと」号乗船やマングローブでのカヌー体験(高齢者の方でも安心)や屋久杉見学や宇宙センター見学など見どころ盛りだくさんです。
- 奄美大島の11月の平均気温は24℃とあたたかです。
- 見学箇所は、出来る限りゆったりとご案内し、足に自信の無い方にも配慮いたします。
- 全観光・食事付き(名物料理も含む)おまかせ安心の旅。
- バス車内は禁煙といたします。
- 夕食時は、うれしいビール1/2付+ジュース1本付。
- 飛行機は安心の日本トランスオーシャン航空(JALグループ)を利用。

種子島  
宇宙センター  
イメージ



代表理事組合長  
JA道北なよろ  
**中島 道昭**

**ごあいさつ**

組合員、地域の皆様には、平素よりJA事業にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。今回は、「上川北部トラベルプラン」といたしまして、癒しの島と知られる神秘的島「奄美大島」、世界自然遺産として人気の「屋久島」、鉄砲伝来の歴史や宇宙開発の未来を訪ねる「種子島」を旭川空港発着のチャーター便を利用して訪れます。寒さ厳しい北海道を飛び出しあたたかい南国の島々をご案内させていただきます。この機会に皆様お誘いあわせのうえ是非ご参加いただきますように心からお待ち申し上げます。



**募集要項**

旅行代金 大人お一人様3名様1室利用

**168,000円**

大人お一人様2名様1室利用 / 179,000円

旅行実施日 平成22年11月24日(水)～25日(木)

募集人員 140名様(最少催行人員130名様)

申込締切日 平成22年10月25日(月)

**利用予定  
ホテル**

**奄美大島**

リゾート  
コーラルパームス

又は

奄美  
リゾートホテル  
カレッタ

南欧風のゆったりしたリゾートホテル。



穏やかな時間が流れるゆったりとしたお部屋。



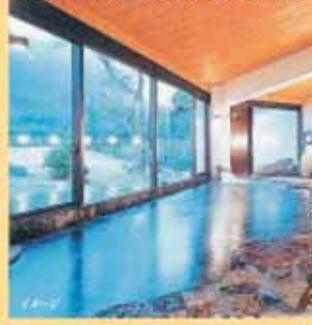
**屋久島**

屋久島いわさきホテル

世界遺産・屋久島で  
唯一の本格的リゾートホテル。

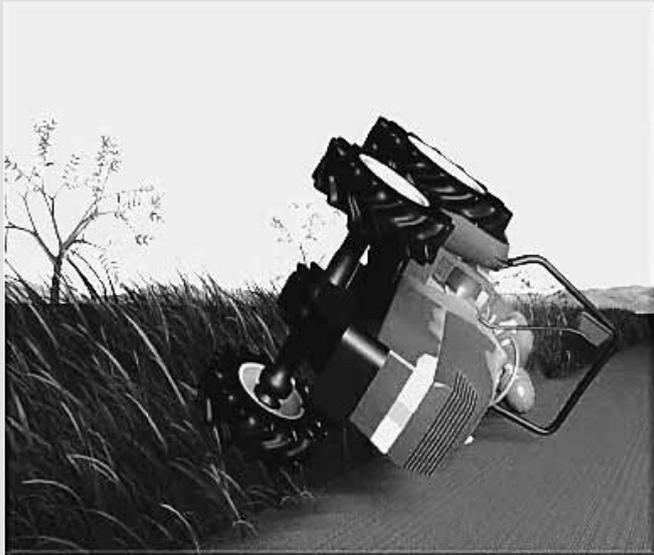


温泉(露天風呂あり)もお楽しみ。



# 農業機械の転落・転倒事故にご注意下さい。

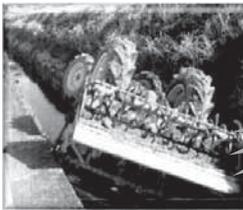
毎年、農作業事故によって約400名もの農業者の命が失われています。  
ストップ農作業事故。みんなの願いです。



農作業死亡事故の1/3は、  
農業機械の転落・転倒が原因です。



H19 農作業死亡事故調査より(農林水産省)



片ブレーキによる急旋回!

対策

作業終了後は圃場を出る前にブレーキ連結。



連結

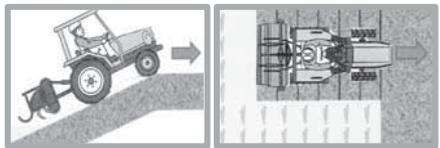
非連結



圃場退出時の前輪浮上!

対策

圃場退出は作業機を下げ、傾斜に対して直角に。



小型機械の転落・転倒!

対策

走行時の操行クラッチ操作は禁止。  
荷物を積んだらスピードダウン。



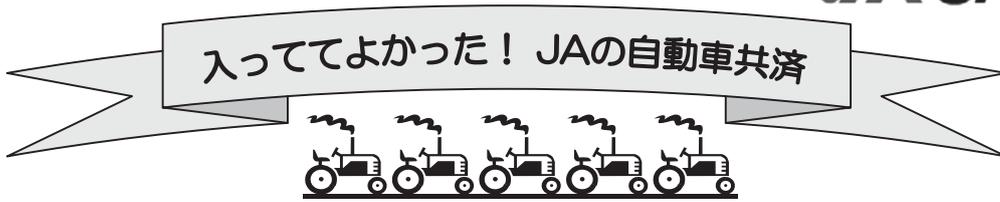
※掲載された事故の写真と事故事例に直接の関係はありません。

安全な農作業を心がけることが第一ですが、万が一の事故に備えて、「労災保険」に加入しましょう。一定の要件を満たしていれば自営農業者本人が加入できる「特別加入制度」も用意されています。

事故対策や労災保険の詳しい情報はこちらから。

農水省 農作業安全

検索



## ご加入されてますか? あなたのトラクター

### ▶ ご加入をおすすめする理由は...

#### 理由その1

##### 自賠責共済(保険)で保障されてません!

トラクターやコンバイン等の農耕作業用小型特殊自動車は、自賠法上、自動車として取り扱われませんので自賠責共済(保険)に加入できません。

万一の対人事故の場合、相手方への賠償は**全額個人負担**です! 対物事故での賠償やご自身の人身損害、トラクターの修理費も**全額個人負担**です!

#### 理由その2

##### 農道での事故...増えてます!

農道の整備に伴って一般車両の進入が増加していませんか? 一般車両とトラクターやコンバインとの交通事故の増加も不安です。

### ▶ で、気になる掛金は...

ご契約例) 農耕作業用小型特殊自動車

一般用自動車共済(新規6等級)・12ヶ月契約・対物超過修理費  用保障特約付



	ご家族も安心タイプ <input type="radio"/>	トラクターも安心タイプ <input type="radio"/>
対人・対物賠償 (対物免責0万円)	無制限	無制限
搭乗者傷害特約 部位・症状別倍額払特約あり	死亡1,000万円	死亡1,000万円
人身傷害保障特約 被共済者限定特則なし	5,000万円	5,000万円
車両保障	なし	50万円(免責1万円)
掛金(一時払)	32,880円	54,350円

**おすすめの「ご家族も安心タイプ」なら  
掛金(一時払) 32,880円**

1日あたり  
約90円!

※上記掛金は平成23年3月31日まで有効です。

※この資料は概要を説明したものです。

ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お申し込み・お問い合わせは  
本所: 01655-3-2521  
名寄: 01654-2-4531  
智恵文: 01654-8-2111

# がん共済

- 1.すべてのがんを一生涯保障!
- 2.上皮内がん・脳腫瘍も保障!
- 3.掛け捨てではありません!

## がん入院共済金日額10,000円コース

5,000円~40,000円まで  
8タイプの中から選べます!

すべての「がん」を一生涯にわたって幅広く保障します。

がん  
**診断**されたら

**100**万円

がん診断確定された場合、がん診断共済金をお受け取りになれます。(共済期間を通じて一回のみ)

がんで  
**入院**されたら

1日あたり  
**10,000**円

がんで入院された場合、がん入院共済金を1日目からお受け取りになれます。また、1回の入院にかかる支払限度日数および入院日数の支払通算限度はありません。

がんで  
**手術**されたら

1回につき  
**10・20・40**万円

がんの治療を目的とした手術について、手術の種類に応じてがん手術共済金をお受け取りになれます。(所定の手術に限りま)

退院後の  
**療養**には

**20**万円

がんによる入院を継続して20日以上された後、退院されたとき、がん退院後療養共済金をお受け取りになれます。(※1)

がんで  
**死亡**のときは

**100**万円

がんを直接の原因として死亡された場合に、がん死亡共済金をお受け取りになれます。

がん以外で  
**死亡**のときは

**10**万円

がん以外の原因により死亡された場合に、死亡給付金をお受け取りになれます。

一生涯保障します。

### ＜がん共済についてご留意いただきたい事項＞

がん共済は、ご契約日から**90日間の不担保期間**があります。不担保期間中に被共済者が悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、ご契約は無効とし、共済金はお支払いいたしません。がん以外で万一(死亡)の場合のお支払いおよび共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。(※1) 退院後20日以内にがんで入院された場合、その入院は所定の額を差引いてお支払いします。



お問い合わせは下記まで

本 所：01655-3-2521

名 寄：01654-2-4531

智恵文：01654-8-2111

### ＜掛金表(がん入院共済金日額10,000円)＞

単位：円

加入年齢	男 性				女 性			
	月払い		年払い		月払い		年払い	
	80歳終了	終身払	80歳終了	終身払	80歳終了	終身払	80歳終了	終身払
20歳	2,478	2,366	28,506	27,206	2,292	2,134	26,350	24,550
25歳	2,790	2,644	32,092	30,396	2,560	2,358	29,438	27,128
30歳	3,174	2,978	36,494	34,246	2,882	2,620	33,144	30,138
35歳	3,648	3,384	41,952	38,912	3,260	2,916	37,484	33,530
40歳	4,242	3,876	48,774	44,572	3,706	3,248	42,616	37,344
45歳	4,992	4,474	57,400	51,446	4,240	3,620	48,768	41,624
50歳	5,954	5,198	68,470	59,774	4,914	4,052	56,522	46,592
55歳	7,216	6,070	82,978	69,800	5,830	4,582	67,054	52,692
60歳	8,906	7,088	102,428	81,510	7,162	5,250	82,360	60,384

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。支払われる共済金については、「リーフレット」、「保障設計書」を必ずご覧ください。上記掛金は平成23年3月31日まで有効です。



【10019990004】